

# Nacer y crecer en el Carmel



Guía de recursos y servicios para  
acompañar la crianza de la pequeña  
infancia y a sus familias.



Ajuntament de  
**Barcelona**

# ¿Tienes niños o niñas pequeños o prevés tenerlos pronto? Si es así, ¡esta guía te interesa!

La pequeña infancia es una de las etapas de desarrollo de las personas en que los cuidados se ejercen con más intensidad.

Si la crianza es acompañada y compartida, siempre es más agradecida. Con este objetivo, el proyecto VilaVeïna, con la colaboración del IMEB, ha creado una guía que recoge los recursos y servicios de apoyo a la educación y a la crianza de la pequeña infancia del barrio del Carmel.

En esta guía encontrarás las iniciativas que se ofrecen desde la proximidad para las etapas previas al nacimiento, al posparto y en la etapa de crianza tanto para los niños y niñas como para las familias.



# VilaVeïna, te cuidamos cuando cuidas, porque cuidar es cosa de todas.



## Actividades antes del nacimiento

### Grupo de preparación para el nacimiento

Sesiones de acompañamiento durante el periodo de embarazo dirigidas a las personas embarazadas y a sus parejas, conducidas por una comadrona, para prepararse para esta experiencia y, además, compartirlo con otras personas.

Ludoteca El Galliner | C. Santes Creus 8 (08031) | 934 072 768 | comunitariapedhorta.bcn.ics@gencat.cat | [Horario](#) un viernes al mes, de 10 a 12 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [atencioprimariaicsbcn.wordpress.com/caphorta](http://atencioprimariaicsbcn.wordpress.com/caphorta)

---

### Tallas prenatales

Sesiones de acompañamiento durante el periodo de embarazo dirigidas a las personas embarazadas y a sus parejas, conducidas por una comadrona, para prepararse para esta experiencia y, además, compartirlo con otras personas.

Ludoteca El Galliner | C. Santes Creus 8 (08031) | 934 072 763 | eapsrafael7e.bcn.ics@gencat.cat | [Horario](#) un viernes al mes, de 10 a 12 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [capsantrafaelbcn.wordpress.com](http://capsantrafaelbcn.wordpress.com)

---

### Grupo de preparación para la paternidad

Dirigido a futuros padres que quieren compartir la experiencia de la gestación y posparto de sus bebés y recibir apoyo en el proceso de paternidad. Va dirigido a futuros padres que se encuentran entre la semana 14 y 22 de gestación.

933 491 610 | [plural@bcn.cat](mailto:plural@bcn.cat) | [Horario](#) por determinar, hay que consultarlo por teléfono, correo electrónico o al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) se debe consultar por teléfono, correo electrónico o al equipo de referencia del CAP

---

## Actividades posparto

### Grupo de apoyo a la lactancia materna

Grupo de apoyo a la lactancia de niños y niñas y al destete respetuoso, un espacio de encuentro para hablar sobre la regulación de la lactancia, la conciliación con el trabajo remunerado, la lactancia durante la gestación, la lactancia en tándem o el destete.

Ludoteca El Galliner | C. Santes Creus 8 (08031) | 934 072 768 | comunitariapedhorta.bcn.ics@gencat.cat | [Horario](#) viernes de 12 a 14 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [atencioprimariaicsbcn.wordpress.com/caphorta](http://atencioprimariaicsbcn.wordpress.com/caphorta)

---

## Actividades para niños y niñas y familias

### Cuidamos a los niños y niñas

Programa dirigido a familias con niños y niñas de 0 a 3 años y a educadoras de *escoles bressol* para fomentar una crianza saludable. A cargo de nutricionistas, referentes de bienestar emocional comunitario y profesionales sanitarios del equipo de atención pediátrica de los CAP El Carmel y Sant Rafael.

CAP Horta | C. Lisboa s/n (08032) | 934 072 768 | comunitariapedhorta.bcn.ics@gencat.cat | [Horario](#) hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) por determinar, hay que consultar al equipo de referencia del CAP | [atencioprimariaicsbcn.wordpress.com/caphorta](http://atencioprimariaicsbcn.wordpress.com/caphorta) | 

### Espacio Mima't

Espacio de encuentro y acompañamiento a mujeres con infancia a su cargo.

Av. Cardenal Vidal i Barraquer 8-12 (08035) | 934 072 330 | pes.codolar@salesians.cat | [Horario](#) lunes y miércoles de 15 a 19 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) derivación desde el Centro de Servicios Sociales

### Taller familiar "Circo en familia"

Ven a disfrutar en familia del taller de circo. Actividades diversas: acrobacias, equilibrios y malabares. Para niños y niñas de 3 a 5 años.

Casal de Barrio La Barraca del Carmel | C. Llobregós 107 - 113 (08032) | 933 586 107 - 601 648 673 | [info@casalcarmel.cat](mailto:info@casalcarmel.cat) | [Horario](#) martes de 17.30 a 18.30 h | [Precio](#) 48,40 € por trimestre | [Inscripciones/cita](#) a través del correo electrónico o por teléfono. Plazas limitadas. Actividad trimestral con continuidad anual | [barcelona.cat/casalsdebarri/la-barraca-del-carmel](http://barcelona.cat/casalsdebarri/la-barraca-del-carmel) |  

### Taller familiar "Música para bebés"

¿Sabías que la música es un medio de comunicación entre el bebé y la madre incluso antes del nacimiento? Vive una experiencia musical con tu niño o niña. Muévete, canta, baila, exprésate y disfruta. Actividad para niños y niñas de 0 a 24 meses.

Casal de Barrio La Barraca del Carmel | C. Llobregós 107 - 113 (08032) | 933 586 107 - 601 648 673 | [info@casalcarmel.cat](mailto:info@casalcarmel.cat) | [Horario](#) miércoles de 10.30 a 11.30 h | [Precio](#) 27,72 € por trimestre | [Inscripciones/cita](#) a través del correo electrónico o por teléfono. Plazas limitadas. Actividad trimestral con continuidad anual | [barcelona.cat/casalsdebarri/la-barraca-del-carmel](http://barcelona.cat/casalsdebarri/la-barraca-del-carmel) |  



## Servicios y equipamientos educativos

### Charlas "Proyecto Familias en Red"

Bajo la consigna de que el padre y la madre perfecta no existen, Familias en Red pretende darte herramientas y estrategias que te permitan sobrevivir frente a la aventura de educar.

Casal de Barrio La Barraca del Carmel | C. Llobregós 107 - 113 (08032) | 938 503 966 | familias.enred@fundacionadsis.org | [Horario](#) días alternos de 18 a 19.30 h. Consultar con el servicio el horario definitivo | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) a través del correo electrónico o por teléfono | [Organizador](#) Fundación ADSIS |  

### Xip Xap

Sesiones lúdicas de familiarización y adaptación al medio acuático para niños y niñas de 3 meses a 6 años y sus familias.

Centro Deportivo Municipal El Carmel | C. Pedrell 192 (08032) | 934 072 448 | horta@eurofitness.com | [Horario](#) sábados y domingos, de 9 a 14 h | [Precio](#) hay que consultar al centro | [Inscripciones/cita](#) presencialmente en el centro o a través de la página web | eurofitness.com/horta |   

## Espacios familiares de crianza municipales

### Espacio Familiar de Crianza Municipal Arimel

Servicio de apoyo, atención y acompañamiento a niños y niñas hasta los 3 años y a sus familias.

Centro Cívico El Carmel | C. Santuari 27 (08032) | 932 563 348 | efarimel@bcn.cat | [Horario](#) espacio para bebés de 0 a 7 meses, jueves de 10.15 a 12.15 h. Espacio para bebés de 0 a 3 años, martes de 16.45 a 19 h. Espacio para bebés de 8 meses a 3 años, martes y miércoles de 10.15 a 12.15 h | [Precio](#) 2 días/semana: trimestral 31 € / anual 93 € (pago único para tres trimestres). [Precio](#) 1 día/semana: trimestral 15,50 € / anual 46,50 € (pago único para tres trimestres) | [Inscripciones/cita](#) directamente en el centro o por correo electrónico

### Escola Bressol Municipal Albí

Centro educativo público dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

C. Bernat Bransi 3 (08032) | 934 294 199 | ebmalbi@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 17 h, con servicio de acogida de 8 a 9 h. Setiembre y julio de 8 a 15 h. El curso se inicia a mediados de setiembre y acaba a mediados de julio | [Precio](#) las cuotas incluyen la escolarización y la alimentación y se ajustan a la renta familiar con un sistema de tarificación social | [Inscripciones/cita](#) aproximadamente, durante la primera quincena de mayo. Hay que consultar al centro educativo | barcelona.cat/ebmalbi

### Escola Bressol Municipal Tris-Tras

Centro educativo público dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

C. Llobregós 109 (08032) | 933 588 560 | ebmtristras@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 17 h, con servicio de acogida de 8 a 9 h. Setiembre y julio, de 8 a 15 h. El curso se inicia a mediados de setiembre y acaba a mediados de julio | [Precio](#) las cuotas incluyen la escolarización y la alimentación y se ajustan a la renta familiar con un sistema de tarificación social | [Inscripciones/cita](#) aproximadamente, durante la primera quincena de mayo. Hay que consultar al centro educativo | barcelona.cat/ebmtristras

### Escola Bressol Municipal Xarlot

Centro educativo público dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

C. Pantà de Tremp 66 (08032) | 933 589 300 | ebmxarlot@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 17 h, con servicio de acogida de 8 a 9 h. Setiembre y julio, de 8 a 15 h. El curso se inicia a mediados de setiembre y acaba a mediados de julio | [Precio](#) las cuotas incluyen la escolarización y la alimentación y se ajustan a la renta familiar con un sistema de tarificación social | [Inscripciones/cita](#) aproximadamente, durante la primera quincena de mayo. Hay que consultar al centro educativo | barcelona.cat/ebmxarlot

### Escola Bressol Municipal El Gat Negre

Centro educativo público dirigido a niños y niñas de entre 4 meses y 3 años.

Camino de Can Móra 13 (08023) | 932 856 679 | ebmelgatnegre@bcn.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 17 h, con servicio de acogida de 8a 9 h. Setiembre y julio, de 8 a 15 h. El curso se inicia a mediados de setiembre y acaba a mediados de julio | [Precio](#) las cuotas incluyen la escolarización y la alimentación y se ajustan a la renta familiar con un sistema de tarificación social | [Inscripciones/cita](#) aproximadamente, durante la primera quincena de mayo. Hay que consultar al centro educativo | barcelona.cat/ebmelgatnegre

## Servicios de crianza en el hogar

### La Casa de los Peques

Servicio de madre o padre de día que ofrece atención a la pequeña infancia desde el hogar con un número reducido de niños y niñas de 4 meses a 3 años.

C. Dante Alighieri 34 (08032) | 628 158 009 | rosaduminuco@hotmail.com | Horario de lunes a viernes 9 a 15.30 h | Precio se debe consultar | Inscripciones/cita hay que consultar a la madre o padre de día

## Servicios y equipamientos socioculturales

### Biblioteca El Carmel-Juan Marsé

Servicio de préstamo de libros, información, acceso a nuevas tecnologías, aprendizaje, actividades culturales y de ocio vinculadas a la lectura y dirigidas a todos los públicos. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia. La biblioteca dispone de un espacio para familias, una sección con todo tipo de información relacionada con la pequeña infancia. El fondo documental incluye libros sobre temáticas diversas (educación, desarrollo, salud, alimentación y otros temas) y revistas especializadas.

C. Murtra 135 - 145 (08032) | 934 072 870 | b.barcelona.jma@diba.cat | Horario de lunes a jueves de 9.30 a 13.30 h y de 15.30 a 20 h. Viernes de 9.30 a 20 h. Sábados de 10 a 14 h y de 16 a 20 h. Domingos de 10 a 14 h | Precio servicio y actividades gratuitas | Inscripciones/cita algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/biblioteques/bibelcarmel |    

### Centro Cívico El Carmel

Equipamiento sociocultural donde se programan cursos y talleres, exposiciones y otros tipos de actividades culturales (música, fotografía, cine, ciencia, tecnología, teatro) dirigidas a toda la ciudadanía. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia.

C. Santuari 27 (08032) | 932 563 333 | cccarmel@qsl.cat | Horario lunes, miércoles, jueves y viernes 9 a 21.30 h. Martes de 9 a 14 h y de 16 a 21.30 h | Precio talleres y actividades gratuitas o a coste reducido | Inscripciones/cita algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | ajuntament.barcelona.cat/ccivics/carmel |   



### Casal de Barrio La Barraca del Carmel

Equipamiento de proximidad abierto a toda la ciudadanía con actividades, talleres, charlas, espacio de encuentro y proyectos comunitarios.

C. Llobregós 107 - 113 (08032) | 933 586 107 | [info@casalcarmel.cat](mailto:info@casalcarmel.cat) | [Horario](#) de lunes a viernes de 10 a 14 h y de 16 a 21.30 h | [Precio](#) talleres y actividades gratuitas o a coste reducido | [Inscripciones/cita](#) algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al centro | [barcelona.cat/casalsdebarri/la-barraca-del-carmel](http://barcelona.cat/casalsdebarri/la-barraca-del-carmel) | [f](#) [@](#)

---

### Patios escolares abiertos al barrio

Patio escolar abierto para el juego de niños y niñas y sus familias.

Escuela El Carmel | C. Llobregós 154 (08032) | [Horario](#) sábados, de 11 a 14 h (durante el curso escolar). Semana Santa: cada día, de 11 a 14 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) no es necesaria la inscripción

---

### Patios escolares abiertos al barrio

Patio escolar abierto para el juego de niños y niñas y sus familias.

Instituto Escuela Mirades | C. Farnés 60-72 (08032) | [Horario](#) sábados de 11 a 14 h (durante el curso escolar). Semana Santa: cada día de 11 a 14 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) no es necesaria la inscripción | [ajuntament.barcelona.cat/educacio/ca/patis-escolars-oberts](http://ajuntament.barcelona.cat/educacio/ca/patis-escolars-oberts)

---

### Patios escolares abiertos al barrio en escoles bressol municipales

Patio escolar abierto para el juego de niños y niñas de entre 0 y 6 años. Es necesario el acompañamiento de una persona adulta de referencia.

Escuela Bressol Municipal Albí | C. Bernat Bransi 3 (08032) | [Horario](#) sábados de 10 a 13 h (durante el curso escolar) | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) no es necesaria la inscripción | [ajuntament.barcelona.cat/educacio/ca/patis-escolars-oberts](http://ajuntament.barcelona.cat/educacio/ca/patis-escolars-oberts)

---

## Equipamientos de atención social

### Centro de Servicios Sociales Carmel

Centro de información, orientación y atención para tratar los problemas sociales que afectan a las personas y a las familias. En él se puede solicitar u obtener información sobre las diferentes ayudas y servicios que ofrece el Ayuntamiento de Barcelona.

Centro Cívico El Carmel | C. Santuari 27 (08032) | 900 922 357 (para aquellas personas que no puedan hacer llamadas a líneas 900: 936 197 311) | [Horario](#) lunes, martes, miércoles y viernes de 9 a 13.30 h, y jueves de 15 a 19.30 h. Durante los periodos de vacaciones este horario se puede modificar, hay que consultar al centro | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) por teléfono

---

### Oficina de Asuntos Sociales y Familias de Barcelona Horta-Guinardó

Información a la ciudadanía y a las entidades sobre los recursos y servicios de la Generalitat de Catalunya en el ámbito de asuntos sociales y familias.

C. Sigüenza 37-51 (08032) | 933 575 630 | [Horario](#) de lunes a viernes de 9 a 14 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) cita obligatoria para todos los trámites y gestiones | [sac.gencat.cat](http://sac.gencat.cat)

---

## Servicios y equipamientos de salud

### Centro de Atención Primaria El Carmel

Centro de atención presencial donde acudir cuando se tiene un problema de salud o cuando se quiere prevenir alguna enfermedad. Ofrece diagnóstico y atención a los principales problemas de salud, asistencia sanitaria y social y servicios de promoción de la salud, de atención preventiva, curativa y rehabilitadora, servicio de atención a domicilio, atención urgente o continuada y atención a la salud sexual y reproductiva.

C. Murtra 130 (08032) | 933 268 901 | [eapelcarmel7c.bcn.ics@gencat.cat](mailto:eapelcarmel7c.bcn.ics@gencat.cat) | [Horario](#) de lunes a viernes de 8 a 20 h. Sábados de 9 a 14 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) por teléfono, web o directamente en el centro | [atencioprimariaicsbcn.wordpress.com/capelcarmel](http://atencioprimariaicsbcn.wordpress.com/capelcarmel)

---

### Centro de Atención Primaria Horta

Centro de atención presencial donde acudir cuando se tiene un problema de salud o cuando se quiere prevenir alguna enfermedad. Ofrece diagnóstico y atención a los principales problemas de salud, asistencia sanitaria y social y servicios de promoción de la salud, de atención preventiva, curativa y rehabilitadora, servicio de atención a domicilio, atención urgente o continuada y atención a la salud sexual y reproductiva. El servicio de atención pediátrica del Carmel se realiza desde este centro.

C. Lisboa 35 (08032) | 934 072 768 | eaphorta7f.bcn.ics@gencat.cat | [Horario](#) de lunes a viernes de 8 a 20 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) por teléfono, web o directamente en el centro | [atencioprimariaicsbcn.wordpress.com/caphorta](#) | 

### Centro de Desarrollo Infantil y Atención Precoz (CDIAP) Horta - Guinardó

Servicio especializado interdisciplinario de atención a niños y niñas con alteración en el desarrollo o con riesgo de sufrirla, así como a sus familias y entorno.

C. Los Castillejos 421-423 (08024) | 933 477 439 | agalma@agalma.cat | [Horario](#) hay que consultar al centro | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) hay que pedir cita

### Centro de Salud Mental Infantil y Juvenil (CSMIJ) Horta - Guinardó

Servicio de asistencia primaria en salud mental. Atiende a la población de entre 0 y 18 años con problemas psicológicos y psiquiátricos.

Hospital Sant Rafael | P.º Vall d'Hebron 107 (08035) | 932 112 508 | info.hsr Rafael@hospitalarias.es - csmij@hsrafael.com | [Horario](#) lunes, miércoles y jueves de 9 a 18 h. Martes de 9 a 19 h. Viernes de 9 a 14 h | [Precio](#) servicio gratuito | [Inscripciones/cita](#) por indicación del equipo de pediatría o médico/a de familia; también se puede acceder por indicación de otros servicios especializados de los circuitos asistenciales o comunitarios | [hsrafael.com/serveis-assistencials](#)

## Servicios y equipamientos deportivos

### Centro Deportivo Municipal El Carmel

Centro deportivo municipal con piscina cubierta, pabellón polideportivo y zona de máquinas y actividades dirigidas para todas las edades. Durante el año se realizan actividades específicas dirigidas a la pequeña infancia.

Centro Deportivo Municipal El Carmel | C. Pedrell 192 (08032) | 934 072 448 | [Horario](#) de lunes a viernes de 7 a 22 h. Sábados y domingos y festivos, de 9 a 14.30 h | [Precio](#) tarifas según horario. Cuotas especiales para familias | [Inscripciones/cita](#) es necesaria la inscripción, hay que consultar al centro | [eurofitness.com/horta](#) |  

## VilaVeïna

Servicio que ofrece información y atención individual, actividades, talleres, charlas y otros tipos de propuestas (espacios de respiro y canguraje, grupos de bienestar emocional, asesoramiento jurídico y laboral, etc.) para aquellas personas que necesitan ser cuidadas o que están cuidando a otras personas (familiares o cercanas y trabajadoras del hogar y de los cuidados).

Biblioteca El Carmel - Juan Marsé | C. Murtra 135 - 145 (08032) | 670 608 207 | [vv\\_carmel@bcn.cat](#) | [Horario](#) martes y viernes de 9.30 a 13.30 h. Lunes y miércoles de 16 a 20 h | [Precio](#) actividad gratuita | [Inscripciones/cita](#) no es necesario pedir cita. Algunas de las actividades necesitan inscripción, hay que consultar al servicio | [barcelona.cat/vilaveina](#)

## Áreas de juego infantil

- Bernat Bransi (C. Bernat Bransi 22)
- Conca de Tremp - Sigüenza - Pje. Calafell 1 (C. Conca de Tremp 4)
- Jardines de Juan Ponce (Ctra. Carmel 9999)
- Jardines de Eduard Batiste i Alentorn (Rbla. Carmel 1)
- Plaza de la Cosmos
- Plaza de Boyeros
- Plaza de Pastrana
- Plaza de Salvador Allende
- Santuari-La Manxa (C. Santuari 71)

**BARCELONA**  
**CIUTAT**  
**EDUCADORA**

**vila**  
**veïna**

Posant la vida al centre

Más información  
VilaVeïna El Carmel  
[barcelona.cat/vilaveina](http://barcelona.cat/vilaveina)  
[vilaveina@bcn.cat](mailto:vilaveina@bcn.cat)  
o llamando al 010