

MARÇ

CARNAVAL

Festa
Dissabte, 1 de març
a partir de les 17.00 h



Vine a la rua amb xaranga, disfresses i premis per a tothom! Si ets del barri i vols participar en la comparsa de Verdun, posa't en contacte amb la Comissió de Festes!

VISITA L'INSTITUT BOTÀNIC

Itinerari
Divendres, 21 de març
a les 10.00 h



Vine a gaudir de la biodiversitat mediterrània de la mà d'expertes. Inscripcions a partir del 3 de març. **Realitzat gràcies a Ciència en el Barrio.**

LA REPRESENTACIÓ DE LA DONA A L'ART

Xerrada participativa
Dimecres, 26 de març
a les 12.00 h



Analitzarem diverses manifestacions artístiques amb presència femenina, explorant com s'ha representat la dona al llarg del temps en diferents contextos culturals i estils artístics. A càrrec de *Guillermo Jiménez*.

UN CABARET D'ART

Divendres, 28 de març
a les 18.00 h



Espectacle de varietats que combina cançons, textos diversos, i altres expressions artístiques interpretades pels nostres veïns i veïnes. Anima't a participar! Si vols pujar a l'escenari i donar-ho tot, inscriu-te al Casal!

NO ET PERDIS LA PROGRAMACIÓ ESPECIAL EN COMMEMORACIÓ A LES LLUITES I REIVINDICACIONS DEL 8-M. MÉS INFORMACIÓ AL CASAL.

SERVEIS

CESSIÓ I LLOGUER D'ESPais

Disposem de diferents espais per a entitats, associacions i empreses. **De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h.**

EXPOSICIONS

Si tens una obra artística (pintura, treballs manuals, fotografia, escultura...) nosaltres et podem cedir un espai. Per més informació contacta amb nosaltres.

PUNT DE TROBADA JUVENIL

Cada dimarts i dijous a les 17.00 h, vine a l'espai jove del barri a conèixer altres joves, jugar a jocs de taula, PlayStation5, ping-pong i noves propostes. Si vols saber-ne més, **contacta amb l'Àlex, dinamitzador juvenil al 722 604 786.**

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

Veniu, deseu un llibre i us n'emporteu qualsevol altre de la prestatgeria.

SOLEDAT NO VOLGUDA GENT GRAN

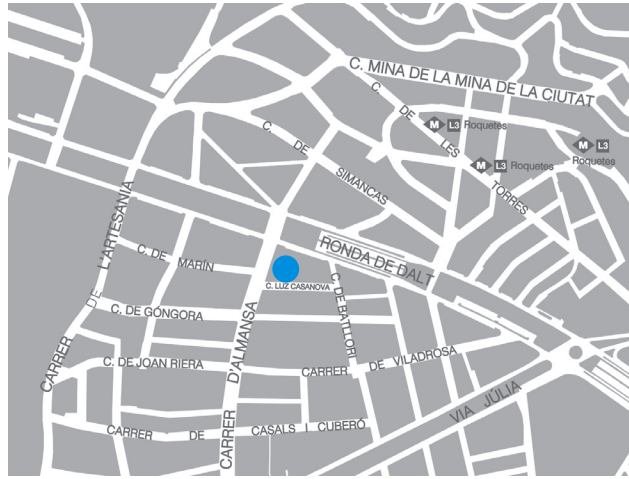
Projecte de Pla de Barris per a majors de 65 anys en situació de soledat no desitjada, amb orientació i acompanyament per crear vincles al barri. **Contacta amb la Paula: 673 151 388.**

PAE

Servei de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix ajuda necessària relacionada amb els drets energètics i l'accés als subministraments bàsics.

MILLOR QUE NOU

Aprèn a reparar roba, electrodomèstics i mobles gratuïtament amb el nou programa de L'Àrea Metropolitana de Barcelona. **Els dimecres, 29 de gener, 26 de febrer i 26 de març de 17.00 a 20.00 h.** Reserva cita al Casal.



Casal de Barri Verdun

C. Luz Casanova, 4 - 6 · 08042 Barcelona

Telèfon: 93 354 79 04

Whatsapp: 697 614 545

casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat

www.barcelona.cat/casalsdebarri/verdun/ca/home



Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i 16 a 21 h



De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'Assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura C/Rambla Catalunya 5, principal 3a 08007, Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat
Gestiona: Calaix de cultura



Casal de Barri Verdun

Activitats i tallers

De gener
a març
de 2025

Verdun



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Nou Barris

INSCRIPCIONS

A partir del 9 de desembre 2024

INSCRIPCIONS AL CENTRE

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i 16.00 a 21.00 h

INSCRIPCIONS EN LÍNIA AL WEB

<https://cbverdun.miram.cloud>

Inscripcions obertes fins a exhaurir places, amb pagament en efectiu, targeta o en línia. La matrícula no és reemborsable, excepte per anul·lació del taller. El Casal no es fa responsable del material deixat a les aules. Els tallers es realitzaran amb un mínim de participants!

TALLERS TRIMESTRALS

EXPRESSIÓ CORPORAL

TAITXÍ-CHIKUNG

Dilluns, de 9.00 a 10.00 h
Del 20 de gener al 24 de març
Preu: 25,53 € (10 sessions)

Apreu tècniques suaus i meditatives per millorar la flexibilitat, l'equilibri i el benestar general. T'ajudarà a reduir l'estrès. Apte per a totes les edats.
Professora: Fabienne Boyer



GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h
Del 21 de gener al 25 de març
Preu: 25,53 € (10 sessions)
Professora: Julia de la Torre

Dijous, de 9.30 a 10.30 h
Del 23 de gener al 27 de març
Preu: 25,53 € (10 sessions)
Professora: Ruth Faro

Millora la teva forma física i la teva mobilitat a partir d'entrenaments exercicis de gimnàstica suau que et proporcionaran més flexibilitat i resistència en el teu dia a dia.



ZUMBA

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Del 22 de gener al 26 de març
Preu: 25,53 € (10 sessions)

Fes exercici mitjançant moviments de ball combinat amb rutines aeròbiques per enfortir, donar flexibilitat i mantenir un cos saludable.

Professora: Jose Antonio Sánchez

CREATIVITAT

MACRAMÉ

Dimarts, de 16.30 a 18.30 h
14, 21 i 28 de gener
Preu: 15,32 € (3 sessions)

Apreu els nusos bàsics del macramé i crea peces decoratives. No cal experiència prèvia, només ganes de crear.
Professora: Yolanda Sánchez Costa



ESCRITURA CREATIVA

Dimecres, de 18.30 a 19.45 h
29 de gener, 12 i 26 de febrer i 12 de març
Preu: 12,77 € (4 sessions)

T'agrada escriure? Aquí podràs exercitar les teves habilitats i millorar el múscul creatiu amb senzills exercicis que escriurem i analitzarem a classe.
Professora: Guillermo Jiménez

GRUPS COMUNITARIS

Grups oberts i gratuïts, organitzats al voltant d'un interès compartit. Cal inscripció prèvia, places disponibles fins a exhaurir-se.

CREATIVITAT

COSTURA

Dimecres, de 10.00 a 11.30 h

Comparteix i apreu les principals tècniques de costura. Crearem peces individuals i creacions pel barri!

ESPAI CREATIU

Dilluns, de 17.00 a 19.00 h

Practica la creativitat amb altres veïnes! Disposeu de material per fer voler les vostres creacions.

TALLERS COMUNITARIS

Grups liderats per persones voluntàries o subvencionades. Cal inscripció prèvia. Places gratuïtes fins a exhaurir-se.

ESPais DE VIDA - GESTIÓ EMOCIONAL

Dimecres, de 17.00 a 18.30 h
15 gener, 12 febrer i 12 març

Espai d'autocura on abordem temes com la tendresa, l'amor, els vincles...
Grup facilitat per la Pilar Sabadell.

FOTOGRAFIA PARTICIPATIVA

Dimarts, de 17.30 h a 19.00 h
Del 4 de febrer al 4 de març

Taller d'auto expressió que combina teoria i pràctica, afavorint el creixement personal i col·lectiu. Explorarem emocions i experiències a través de la creació d'imatges. A càrrec de l'Àngel Cabeza.

PARTICIPA

COMISSIÓ DE PROGRAMACIÓ

Dimecres, 5 de febrer a les 17.30 h

Si tens una idea d'activitat o vols liderar-ne una, proposa-la! Participa per

CULTURA

VERDUM EN MOVIMENT

Divendres, 31 de gener, 28 de febrer i 28 de març a les 11.00 h

Grup de planificació de sortides culturals. Col·lectivament busquem i decidim les properes sortides. Si vols participar-hi, apunta't i vine!

ROL

Dijous, a les 17.00 h
16 i 30 de gener, 13 i 27 de febrer

Ens submergirem en la màgia dels jocs de rol amb un màster que guiarà les partides. A càrrec de l'Edgar Muñoz.

REFLEXOLOGIA

Dimecres, de 17.00 a 19.00 h
22 de gener, 5 i 19 de febrer, 5 i 19 de març

Espai on aprendrem a descobrir les zones i punts dels peus on hi ha reflectit tot el nostre organisme. Grup facilitat per la Nuria Sitjà.

COMISSIÓ DE FESTES

Espai de participació, col·laboració veïnal i d'entitats de Verdum per crear les activitats del calendari festiu del Barri. Vine al casal i t'informem!

ACTIVITATS

GENER

FESTA D'INICI D'ANY!

Exposició, inauguració i festivitat
Divendres, 10 de gener a les 18.00 h

Et convidem a celebrar l'inici d'any amb una exposició del millor del 2024, presentació de les activitats del primer trimestre 2025 i més sorpreses!

AMIC INVISIBLE DEL VERDUM

Festivitat
Dilluns, 20 gener durant tot el dia

Una excusa per trobar-nos i celebrar en comunitat! Vine i participa de l'amic invisible comunitari del barri.

FEBRER

DONES QUE ESTUDIEN LA TERRA

Exposició
Del 3 al 28 de febrer

Viatge per donar veu a 12 geòlogues pioneres que van desafiar la societat i van deixar una empremta a la ciència. Exposició facilitada per Ciència en el Barri.

CUINA DE TEMPORADA

Taller Familiar
Divendres, 7 de febrer a les 16.30 h

Visitem l'associació Som de Barri i aprenem en família a preparar receptes saludables amb ingredients frescos i de proximitat. Cal inscripció prèvia. Localització: C/Viladrosa, 130.



MUSEU DE LA XOCOLATA

Sortida
Dissabte, 25 de gener a les 12.00 h

Descobreix la història i l'art de la xocolata amb una visita guiada i una deliciosa degustació. **Inscripcions a partir del 13 de gener.**



TORNEIG DE RUMMIKUB

Dijous, 20 de febrer a les 17.30 h

Posa a prova la teva estratègia en una tarda de diversió i competició! **Inscripcions a partir del 3 de febrer.**

ESTRELLES DEL DESERT

Realitat Virtual
Dilluns, 24 de febrer a partir de les 17.00 h

Experiència individual on, durant 15 minuts, viatjarem als campaments de refugiats saharauis de la mà de la sàvia Alhaizza. Cal inscripció prèvia. A càrrec de Jorge Rivero, de l'Institut de Ciències de l'Espai. Projecte de Ciència en el Barri.

