

sesions, descobrirem la transmissió de tota una filosofia de vida, de concepció holística de la salut i la malaltia. Aprenem a descobrir les zones i punts per portar a terme el corresponent massatge. *Grup obert i facilitat per la Nuria Sitjà.*

CREIXEMENT PERSONAL

Dimarts a les 17.00 h.
1, 15 i 29 d'octubre, 12 i 26 de novembre i 3 i 17 de desembre.

En aquest espai d'autocura ens relacionarem i abordarem temes com la tendresa, la cura, la unió amb els altres. Vine i creix amb nosaltres. *Grup obert i facilitat per la Pilar Sabadell.*

JOCS DE ROL

Cada primer i tercer dijous de mes, de 17.30h a 20.30h. A partir del 3 d'octubre.

T'esperem en aquest espai on el màster dinamitzarà les partides submergir-nos i navegant en la màgia dels jocs de rol.

Grup tancat. Inscripció prèvia al setembre fins a completar aforament. *A càrrec d'Edgar Muñoz.*

SERVEIS

CESSIÓ I LLOGUER D'ESP AIS

El Casal de Barri Verdun disposa de diferents espais per a entitats, associacions i empreses. **De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h.**

EXPOSICIONS

Si tens una obra artística (pintura, treballs manuals, fotografia, escultura...) nosaltres et podem cedir un espai. Per més informació contacta amb nosaltres.

SOLEDAT NO VOLGUDA GENT GRAN

Projecte de Pla de Barris destinat a persones a partir de 65 anys que pateixen Soledat no volguda o estan en risc de patir-ne. L'objectiu és orientar i acompanyar proporcionant eines que ajudin a crear vincles amb altres persones i oferir recursos i serveis que estiguin a l'abast del barri. Si coneixes a alguna

ÀRAB

Dimarts de 9.30 a 11.30 h.

T'agrada aprendre nous idiomes i cultures? La Salima, veïna del barri, ens acompanya en el fascinant viatge de la llengüa i cultura àrab. Nivell bàsic. Inscripcions al setembre. Grup tancat desde l'inici de curs. Cal coneixements previs.

COMISSIÓ DE FESTES

Et convidem a un espai de participació i col·laboració veïnal i d'entitats de Verdun. Prenent com a base la inclusió, la igualtat i la interculturalitat, creem activitats i jornades que formen part del calendari festiu de Verdun. Si vols participar vine al Casal o envia'ns un whatsapp a 697 614 545.

VERDUM EN MOVIMENT

Trobada per planificar i programar sortides culturals i itineraris pels propers mesos. Ens trobem el dia 8 d'octubre d'11.30 a 13.00 h.

persona que estigui en aquesta situació contacta amb **Paula: 673 151 388.**

PAE

Servei de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix informació, atenció i intervenció necessària perquè les persones puguin exercir els seus drets energètics i les companyies no els nequin l'accés als subministraments bàsics. **Cita prèvia a través de servei telefònic al 930 008 054 i al correu electrònic paenb@bcn.cat.**

MILLOR QUE NOU

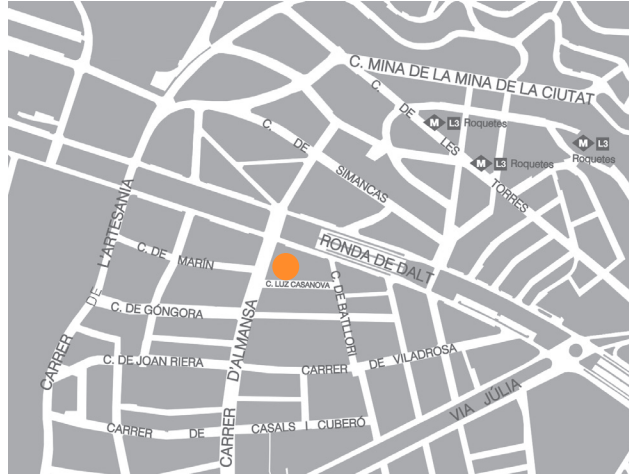
Aprèn a arreglar la teva roba, a reparar un electrodomèstic petit, a posar a punt el teu portàtil o a restaurar un moble amb el servei que ofereix el programa **Millor que nou** de l'Àrea Metropolitana de Barcelona. És totalment gratuït! **Cada 1er i 3er dijous de cada mes de 17.00 a 20.00, des del 19 de setembre.** Inscriu-te al Casal o envia'ns un whatsapp a 697 614 545.

PUNT DE TROBADA JUVENIL

Cada dimarts a les 17.00 h, habilitem un espai de reunió per a joves del barri amb jocs de taula, una PlayStation5 i obert a noves propostes. Per a més informació, contacta amb el dinamitzador juvenil de Verdun al 722 604 786.

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

El Casal disposa d'un punt d'intercanvi de llibres. El funcionament és senzill: veniu, deseu un llibre i us n'emporteu qualsevol altre de la prestatgeria.



Casal de Barri Verdun

C. Luz Casanova, 4 - 6 · 08042 Barcelona

Telèfon: 93 354 79 04

Whatsapp: 697 614 545

casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat

www.barcelona.cat/casalsdebarri/verdun/ca/home



Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i 16 a 21 h



De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat
Gestiona: Calaix de cultura



Casal de Barri Verdun

Activitats i tallers

De setembre a desembre de 2024

Verdun



Ajuntament de Barcelona

Districte de Nou Barris

INSCRIPCIONS

A partir del 4 de setembre de 2024

INSCRIPCIONS AL CENTRE

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i 16.00 a 21.00 h

INSCRIPCIONS EN LÍNIA AL WEB

<https://cbverdun.miram.cloud>

Les places són limitades. El pagament del taller es pot efectuar en efectiu, targeta i en línia a través del web. Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula, excepte per l'anul·lació del taller per part de l'organització. El casal no es fa responsable del material que es deixi a les aules dels tallers.

TALLERS TRIMESTRALS

EXPRESSIÓ CORPORAL

TAITXÍ-CHIKUNG

Dilluns, de 09.00 a 10.00 h
Del 30 setembre al 2 desembre
Preu: 25,53 € (10 sessions)

Aprèn les tècniques suaus i meditatives del Taitxí Chikung per millorar la flexibilitat, l'equilibri i el benestar general.

Professora: Fabienne Boyer

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h
De l'1 d'octubre al 3 de desembre
Preu: 25,53 € (10 sessions)
Dijous, de 9.30 a 10.30 h
Del 3 d'octubre al 5 de desembre
Preu: 25,53 € (10 sessions)

Millora la teva forma física i la teva mobilitat a partir d'entretinguts exercicis de gimnàstica suau que et proporcionaran més flexibilitat i resistència en el teu dia a dia.

Professora: Ana Carolina Casasayas

ZUMBA

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Del 2 d'octubre a l'11 de desembre
El 30 d'octubre no hi haurà classe
Preu: 25,53 € (10 sessions)

Fes exercici mitjançant moviments de ball combinat amb rutines aeròbiques per enfortir, donar flexibilitat i mantenir un cos saludable.

Professora: Jose Antonio Sánchez



IDIOMES

CONVERSA EN ANGLÈS (NIVELL BÀSIC) (NOU)

Dimecres, de 18.00 a 19.00 h
Del 2 d'octubre al 6 de novembre
El 30 d'octubre no hi haurà classe
Preu: 12,77 € (5 sessions)

Posa en pràctica l'anglès per millorar l'expressió oral i parlar de manera fluida. Calen coneixements a nivell de comprensió.
Professora: Jose Antonio Sánchez

CREATIVITAT

INICIACIÓ AL MACRAMÉ

Dilluns, 7 octubre de 17.00 a 19.00 h
Preu: 5,11 € (1 sessió)

Aprèn els nusos bàsics del macramé i crea peces decoratives. No cal experiència prèvia, només ganes de crear.
Professora: Yolanda Sánchez Costa

DÉCOUPAGE

Dilluns, 11 de novembre de 17.00 a 19.00 h
Preu: 5,11 € (1 sessió)

El découpage és una tècnica de decoració que consisteix a aplicar paper o tela sobre diverses superfícies i envernissar-les repetidament fins que semblin pintades.
Professora: Yolanda Sánchez Costa

CREACIONS AMB FELTRE

Dilluns, 9 de desembre de 17.00 a 19.00 h
Preu: 5,11 € (1 sessió)

Vine a fer peces de feltre amb aigua i sabó! Aprendràs tècniques per treballar aquest material versàtil i acollidor, creat des de decoracions fins a accessoris.
Professora: Yolanda Sánchez Costa

ACTIVITATS

SETEMBRE

FESTA MAJOR

Del 10 al 14 de setembre

Celebrem la Festa Major del barri. Consulteu la programació i gaudiu conjuntament de les activitats i els espectacles al barri.

GUARNIMENTS PER LA FESTA MAJOR

Taller
Dimarts 10 setembre a les 17.00 h.

Espai per preparar la decoració i els guarniments per a la Festa Major. Obert a totes les veïnes del barri per a participar i portar la vostra inspiració i creativitat a la Festa Major.

ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Xerrada
Dilluns 30 setembre a les 17.00 h.

De la mà de dues professionals de l'atenció sanitària i comunitària, infermera i nutricionista, repassem hàbits saludables per integrar en el nostre dia a dia alimentari.

A càrrec de Cristina Rey i Anna Guillaumet

OCTUBRE

COLORS DE COLÒMBIA: L'ART D'EDUARDO BRICEÑO

Exposició: Del 2 al 29 d'octubre
Inauguració: El dijous 3 d'octubre a les 18.00 h.

Els originals en acrílic d'Eduardo Briceño, resident del barri de Verdun, ens transmeten l'alegria i els colors de Colòmbia. Gaudeix-la!

DESCOBRIM ELS SECRETS DEL POBLE SEC

Sortida
Dissabte, 19 octubre a les 10.00 h

Descobrirem els carrers del Poble Sec i tractarem temes com els drets humans,

el refugi, l'economia social i solidària. Inscricions a partir del 30 de setembre. Activitat a càrrec de Migrantour Barcelona.

CAFÉ DE LLENGÜES

Trobada
Dijous 24 octubre a les 17.00 h

Amb motiu del projecte "De Casal a Casal", de la Xarxa de Casal Comunitaris, us convidem a un intercanvi lingüístic per descobrir diferents llengües que es parlen al nostre barri. Vine a xerrar i compartir en l'idioma que vulguis.

NOVEMBRE

CONCURS FOTOGRÀFIC DELS JOVES DE L'HOSPITAL DE DIA DE NOU BARRIS

Exposició
Del 4 al 24 de novembre

Aquesta exposició presenta una mostra de les peces participants en el concurs de fotografia promogut pels Hospitals de Dia Infantojuvenils de Salut Mental de Catalunya. Exposició cedida per l'Hospital de Dia de Nou Barris.

ARTS I MANS A LA PRÀCTICA

Taller
Dimecres 6, 13, 20, 27 novembre i 4 de desembre d'11.00 a 12.00 h

L'Eduardo Briceño, veí del barri, ens guiarà en un viatge de cinc sessions, a posar colors i textures a través de l'art de la pintura. No cal experiència prèvia.

TALLER DE COMPÀS

Dijous 7 de novembre a les 19.00 h

Dins del cicle festiu Flamenco de Barrio, us convidem a aquest taller de compàs. Descobreix les misterioses cèl·lules rítmiques que hi ha darrere de cada pal del flamenc.
A càrrec de Oscar Puig. Cal inscripció prèvia.

SERVEIS PÚBLICS: SANITAT, PENSIONS, ETC...

Xerrada
Dijous, 14 de novembre a les 18.00 h

Abordarem temàtiques relacionades amb els serveis públics: sanitat, pensions... Questions que ens interessin a totes.
A càrrec de la entitat Marea Pensionista.

AUTOCURA, EMPODERAMENT PERSONAL I COL·LECTIU

Taller
Dimecres 27 de novembre de 10.30 a 12.30 h

En motiu del Dia contra les Violències de Gènere, us convidem a un taller pràctic on aprendrem a habitar els nostres cossos amb exercicis corporals i de moviment. Un viatge d'autoconeixement per millorar salut, vitalitat i fortalesa diària. Dirigit a qualsevol cos i experiència en la seva diversitat.
A càrrec de Colectiva Entrelaza - psicòlogues feministes migrades en xarxa.

DESEMBRE

GALETES DE NADAL

Taller
Dimarts 10 desembre a les 17.00 h

GRUPS COMUNITARIS

GRUP FAMÍLIES

Cada dilluns a les 10.00 h

Aquest espai reuneix famílies del barri per compartir experiències i descobrir activitats per gaudir juntes. Ens trobem en el casal per a compartir un cafè i xerrar. Veniu i participeu!

ESPAI CREATIU

Cada dilluns a les 17.00 h

Vine a posar en pràctica la teva creati-

Ampliant l'esperit nadalenc tocant a la porta, us proposem una activitat culinària per a tota la família de la mà de l'Àngel, pastisser professional del barri! Farem galetes de Nadal i descobrirem els seus secrets.

VISITA AL RECINTE MODERNISTA DE SANT PAU

Itinerari
Dissabte 14 de desembre a les 10.00 h

Acompanyats pels guies de Sant Pau, descobrireu tots els detalls artístics que amaga l'antic hospital i aquelles anècdotes que van marcar l'evolució de la institució al llarg dels seus 600 anys d'història. Inscricions a partir de 29 de novembre.



DIA INTERNACIONAL DEL MIGRANT

Trobada
17 de desembre a les 17.00 h

Us convidem a un espai de trobada, en forma de Taula Rodona on intercanviarem les nostres experiències, sensacions i vivències com a persones migrades i no migrades.

vitat compartida amb altres veïnes del barri. El Casal posa a la vostra disposició el material necessari per fer volar la vostra creativitat. Activitat oberta i gratuïta per tots els públics. No cal inscripció prèvia.

REFLEXOLOGIA

Dimecres a les 17.00 h.
9 i 23 d'octubre, 6 i 20 de novembre, i 4 i 18 de desembre.

Als peus hi ha reflectit tot el nostre organisme i quan aquest es veu alterat, també hi queda plasmat. Durant sessions