

## COMISSIÓ DE FESTES

Espai de participació i col·laboració ve-

inal i d'entitats de Verdun per crear les activitats i jornades del calendari festiu del Barri. Si vols participar-hi vine al casal i et donarem tota la informació.

## SERVEIS

### CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAYS

El Casal de Barri Verdun disposa de diferents espais per a entitats, associacions i empreses. **De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h.**

### PAE

Servei de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix informació, atenció i intervenció necessària perquè les persones puguin exercir els seus drets energètics i les companyies no els neuguin l'accés als subministraments bàsics. **Cita prèvia a través de servei telefònic al 930 008 054 i al correu electrònic paenb@bcn.cat.**

### ORIENTACIÓ I SUPORT LABORAL

El programa es proposa afavorir la inserció sociolaboral de les persones que busquen feina o volen millorar-la, a través d'un servei de suport a la inserció sociolaboral, on s'ofereix orientació laboral i acompanyament personalitzat i adaptat a la realitat de cada persona. A càrrec del Pla de Barris. **Tots els dilluns de 9.00 a 14.00 h amb cita prèvia trucant al 670 245 677.**

## ENTITATS

### MAREA PENSIONISTA

Grup de pensionistes que quinzenalment els dijous, fan les assemblees en defensa d'un model de pensions dignes per a tots i totes les pensionistes. Més info: mareapensionista@gmail.com

### XERINOLA

Associació de teatre que realitza espectacles de creació pròpia, fusionant

### SOLEDAT NO VOLGUDA GENT GRAN

Projecte de Pla de Barris destinat a persones a partir de 65 anys que pateixen Soledat no volguda o estan en risc de patir-ne. L'objectiu és orientar i acompanyar proporcionant eines que ajudin a crear vincles amb altres persones i oferir recursos i serveis que estiguin a l'abast del barri. Si coneixes a alguna persona que estigui en aquesta situació contacta amb **Paula: 673 15 13 88.**

### PUNT DE TROBADA JUVENIL

Espai que s'habilita cada dimarts a partir de les 17h com a punt de reunió per a joves del barri. Disposa de jocs de taula, una PlayStation5 i, sobretot, està obert a noves propostes del jove. Per a més informació, pots contactar amb el dinamitzador juvenil de Verdun a través del **722 604 786.**

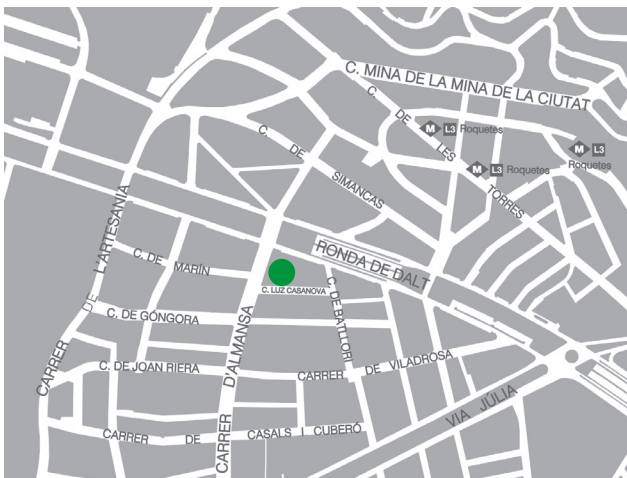
### PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

El Casal disposa d'un punt d'intercanvi de llibres. El funcionament és senzill: veniu, deseu un llibre i us n'emporteu qualsevol altre de la prestatgeria.

idees, cançons i musicals. Assaigs cada divendres a partir de les 18.00 h. Més informació al tel. 610 436 109.

### ACCIONS FEM

Entitat feminista i sense ànim de lucre del barri de Verdun, amb l'objectiu de lluitar i defensar els drets de les dones, des del feminisme i l'acció comunitària, per generar una resposta col·lectiva davant les violències patriarcales. Realitzen activitats i grups d'ajuda en el casal. Més info: al 644 696 987 o info@accionsfem.org



### Casal de Barri Verdun

C. Luz Casanova, 4 - 6 · 08042 Barcelona

Telèfon: 93 354 79 04

Whatsapp: 697 614 545

casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat

www.barcelona.cat/casalsdebarri/verdun/ca/home



Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i 16 a 21 h



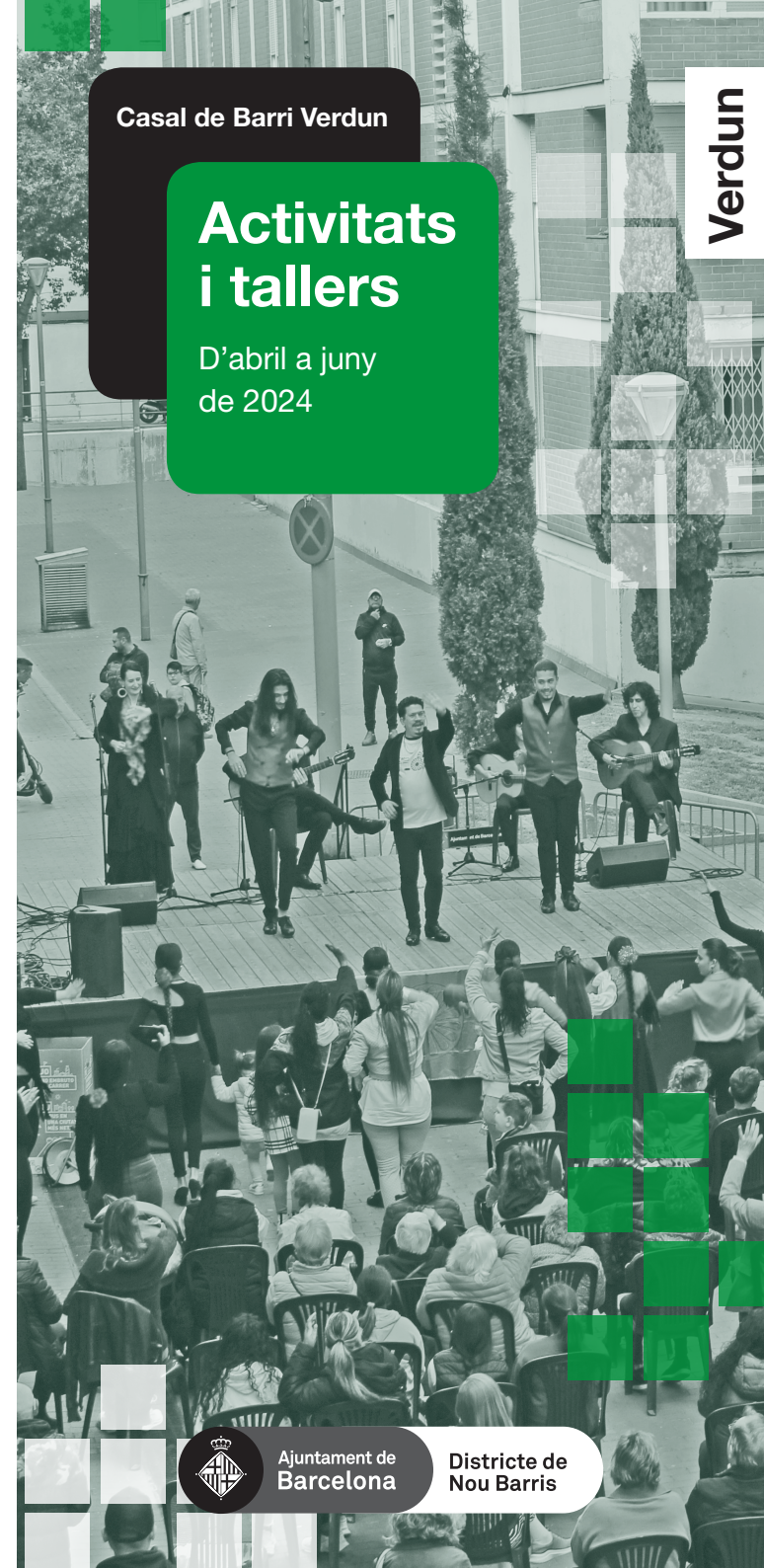
De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.unicon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat Gestiona: Calaix de cultura



Casal de Barri Verdun

## Activitats i tallers

D'abril a juny de 2024



Verdun



Ajuntament de Barcelona

Districte de Nou Barris

## INSCRIPCIONS

A partir del 18 de març 2024

### INSCRIPCIONS AL CENTRE

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i 16.00 a 21.00 h

### INSCRIPCIONS EN LÍNIA AL WEB

<https://cbverdun.miram.cloud>

Les places són limitades. El pagament del taller es pot efectuar en efectiu, targeta i en línia a través del web. Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula, excepte per l'anul·lació del taller per part de l'organització. El casal no es fa responsable del material que es deixi a les aules dels tallers.

## TALLERS TRIMESTRALS

### EXPRESSIONI CORPORAL

#### TAITXÍ

Dilluns, de 9.00 a 10.00 h  
Del 15 d'abril al 17 de juny  
Preu: 22,98€ (9 sessions)

Anima't, i gaudeix dels efectes positius per a la salut com reduir l'estrès i millorar la teva flexibilitat.

Professora: Fabienne Boyer

#### GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h  
Del 16 d'abril al 18 de juny  
Preu 25,53 € (10 sessions)  
Dijous, de 9.30 a 10.30 h  
Del 18 d'abril al 20 de juny  
Preu 25,53 € (10 sessions)

Millora la teva forma física i la teva mobilitat a partir d'entretinguts exercicis de gimnàstica suau que et proporcionaran més flexibilitat i resistència en el teu dia a dia.

Professora: Ana Carolina Casasayas

## TALLERS GRATUÏTS

### COSTURA INICIAL

Dimecres, de 10.00 a 11.30 h  
Del 17 d'abril al 26 de juny

En aquest taller t'ensenyarem a usar totes les funcions de la teva màquina de cosir, i les principals tècniques de costura, farem projectes de costura comunitària.

A càrrec de les Dones Cosidores  
Inscripció al Casal de Barri.

### CLASSES D'ÀRAB

Dimarts, de 9:30 h a 11:30 h

Aquest taller us obrirà les portes al món fascinant d'aquest idioma, sigui que desitgeu millorar les vostres habilitats en l'escriptura o bé parlar amb confiança.

A càrrec de Salima Loukili.

## ACTIVITATS

### ABRIL

#### ARTTERÀPIA

Exposició  
Del 15 d'abril al 3 de maig

Aquesta és una mostra del treball fet pel grup de dones que participen en el taller d'Arterteràpia. En aquest taller, les dones han pogut explorar les seves emocions, dubtes i creences a través de l'art. L'arterteràpia ajuda a despertar els sentits, el cos i a redescobrir les capacitats de cadascun i cadascuna.

#### COSTURA BÁSICA

Taller  
Dimarts 2 d'abril a les 17.00 h

Tècniques bàsiques de costura (arranjaments). Aprendre les diferents tècniques de costura a mà, fer botons, arreglar forats... Cal portar: Peça de roba vella, retalls de roba antic i kit de costura bàsica (agulla, didal, tisores...).  
A càrrec de Cercle Zero.

#### LA FLOR DE L'AUTOESTIMA

Trobada  
Dilluns 8 d'abril a les 10 h

Dirigit principalment a dones mares, amb l'objectiu de compartir eines per gaudir de benestar emocional i així poder crear relacions sanes, en especial, amb els seus fills i les seves filles.  
A càrrec de Cristina Rey de l'Agència de Salut Pública. Cal inscripció prèvia.

#### DIA DEL POBLE GITANO

Festivitat  
Divendres 12 abril a les 17.30 h

Tornem a celebrar el Dia del Poble Gitano al Verdum.enguany, el veïnat serà el protagonista principal d'aquesta celebració. No et perdis la mostra de balls i cantes gitanos. Vine a degustar les especialitats preparades per les veïnes del Verdum.  
Activitat en col·laboració amb Nou Barris Conviu i les veïnes del barri.

#### SANT JORDI

Festivitat  
Dimarts 23 d'abril a les 17.00 h

Convidem a tothom a participar en un

intercanvi de llibres i de lectures a veu alta. Anima't a compartir amb nosaltres i a descobrir els relats escrits per veïnes i veïns del barri.

Activitat creada en col·laboració amb la Bibl. Rafa Juncadella, el Casal Cívic de Verdum i el Pla Comunitari de Verdum.

#### COSTURA CREATIVA

Taller  
Dimarts 30 d'abril a les 17.00 h

Aprenem a costumitzar/decorar les nostres peces de roba amb bordats i altres mètodes. Cal portar: Peça de roba, retalls de roba antic i kit de costura bàsica (agulla, didal, tisores...).

A càrrec de Cercle Zero.

### MAIG

#### CÒ(S)MIC9B

Exposició  
Del 6 al 30 de maig

Una selecció dels treballs fets en el projecte Obrador comunitari de còmic i narratives gràfiques de Nou Barris, guanyador d'una beca Premis Barcelona 2020 de l'Institut de Cultura de Barcelona. Han participat joves de l'Institut Oriol Martorell, de l'Institut Escola Antaviana i joves del barri, que participen en l'Obrador Digital de 9 Barris de la Fundació Pare Manel.

#### 1R POETRY SLAM DE VERDUM

Espectacle  
Divendres, 17 maig a les 19.00 h

Una competició de poesia escènica en la qual diversos Rapsodes interpreten poemes de creació pròpia, mostrant el seu talent creatiu i habilitats escèniques. El públic es converteix en el més implacable dels jurats.

Cal inscripció prèvia.

#### SARRIÀ: VENTS, TORRENTS, TORRES I CONVENTS

Itinerari  
Dissabte, 18 de maig a les 10.00 h

Descobrirem el barri de Sarrià, la seva història, els carrerons del seu nucli antic i els oficis que s'hi havien desenvolupat

tradicionalment. Passejarem pel barri per conèixer-ne els secrets més amagats. Inscripcions a partir del 29 d'abril. Activitat programada per la Comissió Verdum en moviment.

A càrrec de Mireia Pons.

#### BEGUDA VEGETAL

Taller  
Dimarts, 28 de maig a les 17.30 h

De la mà de Tina, prepararem una beguda ("llet") vegetal, aprendrem com fer-les a casa i gaudir dels seus beneficis. Es farà un tast de les preparacions durant el taller, es recomana portar algun pot amb tapa o ampolla per endur-se beguda que sobri.

### JUNY

#### VISITEM EL MUSEU ETNOLÒGIC I DE CULTURES DEL MÓN

Sortida  
Diumenge, 2 juny a les 10.00 h

Ubicat al carrer Montcada dins el recinte dels palaus Nadal i Marqués de Llió, podrem gaudir d'una selecció de peces de diverses cultures d'Àfrica, Oceania, Àsia i Amèrica. Inscripcions a partir del 21 de maig.

Activitat programada per la Comissió Verdum en moviment.

#### INVESTIGA LES CANÇONS DE BRESSOL QUE ET VAN CANTAR

Dilluns, 3 de juny  
a partir de les 11.00 h

La tradició oral, que inclou les cançons de bressol, és fonamental en la transmissió intergeneracional de coneixement. Es posarà de manifest la importància de recuperar aquestes melodies, preguntant als nostres

## GRUPS COMUNITARIS

### GRUP FAMÍLIES

Aquest espai reuneix famílies del barri per compartir experiències i descobrir activitats per gaudir juntes. Ens trobem al casal cada dilluns a partir de les 10.00 h. Veniu i participeu!

grans (especialment mares i àvies) per les cançons de bressol que ens van cantar o d'altres que recordin. Activitat proposada dins del projecte Fons de Música Tradicional IMF-CSIC.

A càrrec de Emili Ros-Fàbregas, de la Institució Milà i Fontanals de Recerca en Humanitats – CSIC.

#### DOLÇOS DEL MARROC

Taller  
Dimarts, 11 de juny  
a partir de les 10.00 h

La Salima i l'Ikram ens ensenyaran a preparar uns dolços marroquins. Aprendre més sobre la seva tradició, història i en quines ocasions se solen degustar aquestes delícies.

Cal inscripció prèvia.

#### QUAN ALLARGA EL DIA. LA NIT DE SANT JOAN ALS PAÏSOS CATALANS

Exposició  
Del dilluns 17 juny fins al 5 juliol

Aquesta exposició del Museu Etnològic ens mostra diferents aspectes d'aquesta nit extraordinària, en la qual les persones renovem vells lligams i en fem de nous, una nit on l'alegria dels grans és reflectida a la il·lusió dels menuts.

Exposició cedida pel Centre Cultural La Violeta

#### CURSOS ACABATS, TOTHOM A CELEBRAR!

Festa de fi de curs  
Dijous, 20 de juny a les 18:00 h

Al Casal de Barri acabem el curs de la millor de les maneres. Farem un benedir en el qual podrem gaudir d'un tastet de les nostres artistes i ens afartarem de ballar en família amb les cançons d'en Landry El Rumbero.

## VERDUM EN MOVIMENT

En aquest grup, planifiquem les nostres sortides culturals sobre una taula plena d'esmorzar, decidim col·lectivament el pròxim destí per a tothom. Propera reunió trimestral el 09 d'abril a les 11.00 h.