

GRUPS COMUNITARIS

GRUP FAMÍLIES

Aquest espai reuneix famílies del barri per compartir experiències i descobrir activitats per gaudir juntes. Ens trobem al casal **cada dilluns** a partir de les **10.00 h.** Veniu i participeu!

VERDUM EN MOVIMENT

Al Verdum, compartim la passió per explorar la ciutat en grup. En aquest grup, planifiquem les nostres sorti-

des culturals sobre una taula plena d'esmorzar, decidint col·lectivament el pròxim destí per a tothom. Si vols participar-hi vine al casal i et donarem totes les informacions.

COMISSIÓ DE FESTES

Espai de participació i col·laboració veïnal i d'entitats de Verdum per crear les activitats i jornades del calendari festiu del Barri. Si vols participar-hi vine al casal i et donarem tota la informació.

SERVEIS

CESSIÓ I LLOGUER D'ESP AIS

El Casal de Barri Verdun disposa de diferents espais per a entitats, associacions i empreses. **De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h.**

PAE

Servei de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix informació, atenció i intervenció necessària perquè les persones puguin exercir els seus drets energètics i les companyies no els neuguin l'accés als subministraments bàsics. **Cita prèvia a través de servei telefònic al 930 008 054 i al correu electrònic paenb@bcn.cat.**

ORIENTACIÓ I SUPORT LABORAL

El programa es proposa afavorir la inserció sociolaboral de les persones que busquen feina o volen millorar-la, a través d'un servei de suport a la inserció sociolaboral, on s'ofereix orientació laboral i acompanyament personalitzat i adaptat a la realitat de cada persona. A càrrec del Pla de Barris. **Tots els dilluns de 9.00 a 14.00 h amb cita prèvia trucant al 670 245 677.**

PUNT D'INTERCANVI DE LLIBRES

El Casal disposa d'un punt d'intercanvi de llibres. El funcionament és senzill: veniu, deseu un llibre i us n'emporteu qualsevol altre de la prestatgeria.

ENTITATS

ACCIONS FEM

Entitat feminista i sense ànim de lucre ubicada al barri de Verdun, amb objectiu de lluitar i defensar els drets de les dones, des del feminisme i l'acció comunitària, per generar una resposta col·lectiva davant les violències patriarcales. Realitzen activitats i grups d'ajuda en el casal. Més informació al 644 696 987 o info@accionsfem.org

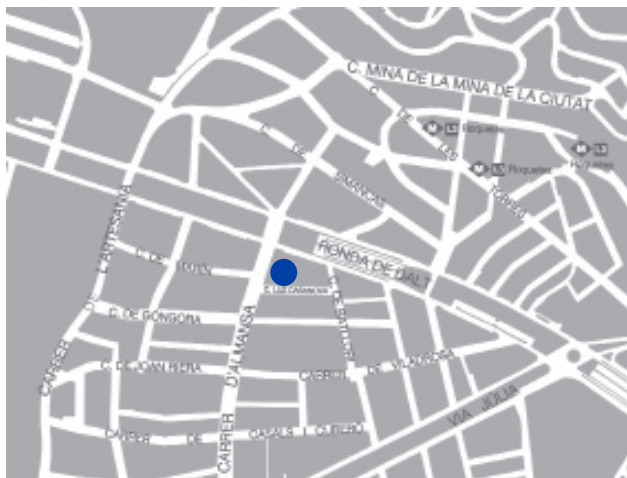
ment els dijous, fan les assemblees en defensa d'un model de pensions dignes per a tots i totes les pensionistes: Per les actuals i les futures. Més informació a: mareapensionista@gmail.com

XERINOLA

Associació de teatre que realitza espectacles de creació pròpia, fusionant idees, cançons i musicals de tota mena. Assaigs cada divendres a partir de les 18.00. Més informació al 610 436 109

MAREA PENSIONISTA

Grup de pensionistes que quinzenal-



Casal de Barri Verdun

C. Luz Casanova, 4 - 6 · 08042 Barcelona

Telèfon: 93 354 79 04

Whatsapp: 697 614 545

casaldebarriverdun@casaldebarriverdun.cat

www.barcelona.cat/casalsdebarri/verdun/ca/home



Horari:

De dilluns a divendres de 9 a 14 h i 16 a 21 h



De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.unicon.es). Calaix de Cultura c/ Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat Gestiona: Calaix de cultura



Casal de Barri Verdun

Activitats i tallers

De gener
a març
de 2024

Verdun



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Nou Barris

INSCRIPCIONS

A partir de l'11 de desembre 2023

INSCRIPCIONS AL CENTRE

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i 16.00 a 21.00 h

INSCRIPCIONS EN LÍNIA AL WEB

<https://cbverdun.miram.cloud>

Les places són limitades. El pagament del taller es pot efectuar en efectiu, targeta i en línia a través del web. Un cop realitzada la inscripció, no es retornarà l'import de la matrícula, excepte per l'anul·lació del taller per part de l'organització. El casal no es fa responsable del material que es deixi a les aules dels tallers.

TALLERS TRIMESTRALS



EXPRESSIÓ CORPORAL

TAITXÍ

Dilluns, de 9.00 a 10.00 h
Del 15 de gener al 18 de març
Preu: pendent d'aprovació
Dimecres, de 9.00 a 10.00 h (NOU)
Del 17 de gener al 20 de març
Preu: pendent d'aprovació

Anima't, i gaudeix dels efectes positius per a la salut com reduir l'estrès i millorar la teva flexibilitat.

Professora: Fabienne Boyer

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dimarts, de 9.30 a 10.30 h
16 de gener al 19 de març
Preu: pendent d'aprovació
Dijous, de 9.30 a 10.30 h
18 de gener al 21 de març
Preu: pendent d'aprovació

Millora la teva forma física i la teva mobilitat a partir d'entretinguts exercicis de gimnàstica suau que et proporcionaran més flexibilitat i resistència en el teu dia a dia.

Professora: Ana Carolina Casasayas

ZUMBA

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Del 17 de gener al 20 de març
Preu: pendent d'aprovació

TALLERS GRATUITS



COSTURA INICIAL

Dimecres, de 10.00 a 11.30 h
Del 17 de gener al 20 de març

En aquest taller t'ensenyarem a usar totes les funcions de la teva màquina de cosir, i les principals tècniques de costura perquè comencis a fer els teus projectes. Inscripció al Casal de Barri. A càrrec de les Dones Cosidores

Fes exercici mitjançant moviments de ball combinat amb rutines aeròbiques per enfortir, donar flexibilitat i mantenir un cos saludable.

Professora: Jose Antonio Sánchez

CREATIVITAT

MANO A MANO

Dilluns, de 18.00 a 19.00 h
Del 15 de gener al 18 de març
Preu: pendent d'aprovació

T'agrada fer manualitats? Vols aprendre o continuar desenvolupant alguna tècnica específica? En aquest espai d'aprenentatge i creació en xarxa entre dones, Yolanda, et guiarà i acompanyarà en la creació que vulguis fer. El material anirà a càrrec de les participants.

Professora: Yolanda Sánchez Costa

FILIGRANA AMB PAPER

Dijous, 14 de març, de 18.00 a 20.00 h
Preu: pendent d'aprovació

Aquest art antiquíssim consisteix a realitzar decoracions fetes a base de fines cintes de paper enrotllades sobre elles mateixes. Acoblant els elements s'obtenen magnífiques decoracions en 3 dimensions.

Professora: Yolanda Sánchez Costa

CLASSES D'ÀRAB

Dimarts, de 9:30 h a 11:30 h

Aquest taller us obrirà les portes al món fascinant d'aquest idioma, sigui que desitgeu millorar les vostres habilitats en l'escriptura o bé parlar amb confiança.

A càrrec de Salima Loukili.

ACTIVITATS

GENER

CONCURS FOTOGRÀFIC HOSPITALS DE DIA A CATALUNYA



Exposició
Del 17 de gener al 5 de febrer

L'onzena edició del concurs de fotografia de l'any 2023 promogut pels Hospitals de Dia Infantojuvenils de Salut Mental de Catalunya arriba al Casal. Aquesta exposició presenta una eclèctica mostra de les peces participants. Exposició cedida per l'Hospital de Dia de Nou Barris.

TOT EL QUE HAS DE SABER SOBRE LES FACTURES DE L'AIGUA I LA LLUM



Xerrada
Dijous 25 de gener a les 17.00 h

No entens les teves factures d'aigua i llum? Vols saber més sobre les ajudes i les lleis que et protegeixen com a consumidor? No et perdís aquesta xerrada informativa que et donarà respostes i consells per a reduir les teves factures. Cal inscripció prèvia.

A càrrec del Punt d'Assessorament Energètic.

REMEIS NATURALS AMB PLANTES



Taller
Dimarts, 23 i 30 de gener a les 17.30 h

Les plantes i herbes remeieres han estat usades des de fa molts anys a Catalunya per guarir tota classe de molè

GIMNÀS DE PARAULES: Escriptura creativa

Dimarts, 13, 20 i 27 de febrer de 18.30 a 20.00 h

T'agrada escriure? No saps per on començar? O portes temps i el que necessites és donar cos a les teves propostes? Al nostre gimnàs de paraules podràs exercitar les teves habilitats i millorar el múscle creatiu amb senzills exercicis que escriurem i analitzarem a classe.

A càrrec de Guillermo Jiménez.

ties i malestans. Vine a aprendre sobre aquests remeis, coneixerem les plantes més tradicionals i farem un xarop i una crema per als llavis. Cal inscripció prèvia i portar dos pots de vidre amb tapa.

A càrrec de Zero Waste BCN.

UNA PASSEJADA PEL NUCLI ANTIC D'HORTA



Itinerari
Dissabte, 27 de gener a les 10.00 h

El barri d'Horta, antigament conegut com a Sant Joan d'Horta per la seva església ja desapareguda, va ser un municipi independent que finalment es va annexionar a Barcelona l'any 1904. Però encara hi queda el que va ser el centre neuràlgic d'aquest petit poble, amb bonics carrers i edificis de gran valor patrimonial i històric. **Inscripcions a partir del 15 de gener. Activitat programada per la Comissió Verdum en moviment.**

A càrrec de Alba Casaramona.

FEBRER

DIJOUS GRAS – CONCURS DE TRUITES

Dijous, 8 de febrer a partir de les 18.30 h

Comencem el febrer amb l'emblemàtic concurs de truita dels Propis. Consulta les bases del concurs i inscriu-te.

Organitza: Centre Cultural els Propis.

RUA DE CARNAVAL

Dissabte, 10 de febrer

Com cada any el barri de Verdun s'engalana i participa en la rua de carnètolles de Nou Barris, escollim una te-

màtica, ens fem les disfresses i sortim a divertir-nos i compartir amb la resta del districte. Animeu-vos a participar, com més serem més gaudirem!

FES LA TEVA TITELLA



Taller familiar
Dilluns, 12 de febrer a les 11.00 h

En aquest taller de construcció podràs deixar volar la teva imaginació i crear el teu personatge. Podràs explicar històries a partir de les titelles que crearàs i aprofitar-te al món màgic de les titelles.

A partir de 5 anys, cal inscripció prèvia.

QUÈ CAL SABER SOBRE EL DOLOR?



Xerrada
Dilluns 19 de febrer a les 11.00 h

Què és el dolor, quins tipus de dolor hi ha, com es mesura, com es pot prevenir i com es pot tractar... D'aquestes preguntes i algunes més, parlarem en aquest espai amb el nostre farmacèutic de confiança.

A càrrec del farmacèutic J. Maria Carré

CAFÈ DE LLENGÜES



Trobada
Dimecres, 21 de febrer a les 17.00 h

Amb motiu del Dia Internacional de la Llengua Materna, proposem un espai d'intercanvi lingüístic per descobrir diferents llengües que es parlen al nostre barri. Vine a xerrar i compartir en l'idioma que vulguis.

MARÇ

ACTIVITATS DIA INTERNACIONAL DE LES DONES



El Casal de Barri Verdun se suma a les reivindicacions dels drets de les dones i celebra els èxits aconseguits amb totes elles. Durant la setmana del 8 de març, Dia Internacional de les Dones, oferirem diverses activitats culturals. Unides, avancem cap a la igualtat.

DONES GRANS, GRANS DONES



Exposició
Del 4 al 28 de març

Aquesta exposició trenca clixés sobre el que significa envellir per a les dones, en desmunta els tòpics i reivindica que les veus femenines de totes les edats siguin escoltades i reconegudes. Aquesta mostra està inspirada en el llibre "Demà més. Dones, vides i temps" d'Anna Freixas.

SER DONA AL VERDUM



Paraules de dones
Dimecres, 6 de març a les 11.00 h

Organitzem un espai de paraula per a les dones del barri. Vine a comparar les teves vivències i experiències amb altres veïnes.

VEUS DE DONES



Espectacle i concert
Dijous, 7 de març a les 18.00 h

Et convidem a una tarda musical amb l'espectacle musical de Xerínola amb cançons que posen els drets de les dones al centre. I després, descobrirem la veu càlida de Sara Aldana, cantautora colombiana que barreja sons llatins, jazz i afro.

VISITEM EL MUSEU TORRE BALDOVINA

Sortida
Dissabte, 16 de març a les 11.00 h

Us convidem a descobrir els orígens i l'evolució de Santa Coloma de Gramenet visitant el museu de la Torre Balldovina. **Inscripcions a partir del 4 de març. Activitat programada per la Comissió Verdum en moviment.**

CABARET DE PARAULES!

Divendres, 22 de març a partir de les 18.00 h

Per segon any fem el nostre Cabaret de paraules! Una tarda de micròfon obert per compartir el teu poema, cançó o relat preferit.