

EL CASAL DE BARRI VERDUN SEGUEIX EN ACTIU, ENS ACOMPANYES?

Estem preparats, i la nostra voluntat és seguir oferint activitats presencials, tot i això sempre que la situació sanitària ho requereix ens adaptarem al format en línia. **T'acompanyarem** i posarem al teu abast l'assessorament necessari per seguir apropant la cultura i la formació a casa, per tant **no ens aturem**, i mantindrem el calendari previst de les activitats formatives i de la programació cultural, si no es pot realitzar de forma presencial, es realitzarà en format en línia.

INSCRIPCIONS

PREINSCRIPCIONS AL CENTRE

Del 7 a l'11 de desembre

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i 16.00 a 21.00 h

INSCRIPCIONS AL CENTRE

A partir del 14 de desembre

De dilluns a divendres de 9.00 a 14.00 h i 16.00 a 21.00 h

En cas de força major derivada de la crisi sanitària actual i/o perquè qualsevol autoritat governamental no permeti el desenvolupament presencial de l'activitat a la qual ha estat inscrit/a (donat que aquesta circumstància pot restringir l'accés a l'equipament) el centre podrà adaptar aquesta activitat perquè es pugui realitzar en format virtual i es reserva el dret a canviar el professorat, el calendari de les sessions i l'horari. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès.

Les places són limitades.

El pagament del taller es pot realitzar en efectiu o amb targeta.

Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte per l'anul·lació del taller per part de l'organització. Qualsevol material que es deixi a les aules dels tallers el casal no se'n fa responsable.

TALLERS CULTURALS TRIMESTRALS

EXPRESSIONS

BALL EN LÍNIA

Dijous, de 19.30 a 20.30 h
Del 28 de gener a l'11 de març
Preu: 17,87 € (7 sessions)

Diverteix-te fent exercici ballant i millora la teva agilitat, flexibilitat i postura a través de balls en grup sincronitzats.

Professora: Carmen Ortiz

ZUMBA

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Del 27 de gener al 10 de març
Preu: 17,87 € (7 sessions)

Fes exercici mitjançant moviments de ball combinat amb rutines aeròbiques per enfortir, donar flexibilitat i mantenir un cos saludable.

Professora: Judith Pedrós

IDIOMES

LLENGUA DE SIGNES CATALANA (LSC) en línia

Dimarts, de 18.00 a 19.00 h
Del 26 de gener al 9 de març
Preu: 15,19 € (7 sessions) **NOU**

Taller d'iniciació a la comunicació en la llengua de signes. Coneixement dels trets més característics de les persones sordes i, l'adquisició de coneixements bàsics en Llengua de Signes Catalana (LSC), per a la comunicació.

Professora: Angel Cabeza

SALUT I BENESTAR

COSMÈTICA NATURAL en línia **NOU**

Dilluns, de 18.00 a 19.00 h
Del 25 de gener al 8 de març
Preu: 15,19 € (7 sessions)

Aprèn a reconèixer els beneficis i propietats dels productes naturals cuidant-te i estimant-te, coneix la composició i els beneficis naturals de les plantes, els olis naturals i els productes frescos que abunden en les nostres cuines.

Llença't a realitzar mascaretes, exfoliant, bàlsams, mantegues, locions per al cabell i tota mena de cosmètics naturals. Sentir aromes i barrejar ingredients fent-nos amos del que realment posem en la nostra pell. Farem cosmètics amb una actitud conscient i responsable amb tu mateix i amb el planeta.

Professora: Àurea López

ACTIVITAT GRATUÏTA

GUIARRA

Dilluns, del 25 de gener al 8 de març
Grup 1 de 17.30 a 19.00 h
Grup 2 de 19.30 a 21.00 h

CUINA

REBOSTERIA en línia

Dimecres, de 18.00 a 19.30 h
Del 27 de gener al 10 de març
Preu: 22,79 € (7 sessions d'1 hora i 30 m.) **NOU**

Vols elaborar diferents receptes de rebosteria senzilles, vistoses i boníssimes? Aquest és el teu taller per gaudir amb les vostres convidades i convidats!

Professora: Anabel González

MONOGRÀFIC

FRIDA KAHLO: LA DONA I EL MITE

Divendres, 5 de març a partir de les 18.00 h

Més d'un segle després del seu naixement, Frida Kahlo segueix ben present a l'imaginari col·lectiu. Amb aquesta xerrada monogràfica farem

un recorregut pels episodis més importants de la seva vida i veurem com van quedar reflectits a la seva obra. Una oportunitat per submergir-nos en el fascinant univers de la pintora mexicana més important del segle XX i d'una de les icones feministes més universals.

Professor: Juanjo Martín

un recorregut pels episodis més importants de la seva vida i veurem com van quedar reflectits a la seva obra. Una oportunitat per submergir-nos en el fascinant univers de la pintora mexicana més important del segle XX i d'una de les icones feministes més universals.

A càrrec de l'Alba Casaramona

XERRADES

LA IMPORTÀNCIA DE LES VACUNES: MITES I CREENCES

Dilluns, 15 de febrer a partir de les 17.30 h

Les vacunes van ser el gran descobriment del segle XIX. D'aquell temps als nostres dies l'avenç de

les vacunes és vist per molts sectors de la societat amb recel. En aquesta xerrada desmitficarem totes les creences infundades al voltant de les vacunes i explicarem quins són els seus beneficis per la societat.

Xerrada a càrrec del farmacèutic del barri Josep Maria Carré.

FILLA/FILL, S'ACABA L'ESO, I ARA QUÈ FEM? XERRADA PER A FAMÍLIES

Dijous, 25 de febrer a partir de les 18.00 h

En aquesta activitat coneixerem l'estructura del sistema educatiu per a les joves que finalitzen l'ESO (tant si es graduen com si no), per saber les opcions que s'ofereixen.

CICLE DE TEATRE BREU

PERDUTS

Divendres, 5 de febrer a partir de les 18.00 h

Una parella va en cotxe i en un moment que ell s'adorm ella emprèn un camí que els portarà a una situació límit, és una comèdia on res és el que sembla.

ENTRE LLENÇOLS

Divendres, 5 de febrer a partir de les 18.30 h

Què passa quan una parella se'n van a dormir i un dels dos es desvetlla? És una comèdia divertidíssima que se'n riu d'una cosa quotidiana i tan senzilla com anar a dormir. *De la mà de la companyia Tespis Teatre del centre d'Arenys de Munt*

TENS UN SEGON?

Divendres, 19 de febrer a partir de les 18.00 h

Una persona va caminant tan tranquil·la quan una altra que treballa per una ONG l'atura. *Intèrprets: Pol Borrell Falcó i Gerard Grau*

COPES

Divendres, 19 de febrer a partir de les 18.20 h

ESTÀS BUSCANT FEINA? CONEIX ELS CANALS DE RECERCA DE FEINA QUE HI HA

Dijous, 25 de març a partir de les 18.00 h

En aquesta activitat farem un recorregut pels diferents canals de recerca, saber què s'ha de tenir en compte. Coneixerem l'estructura del CV i de la carta de presentació.

En un bar, tres amigues discuteixen sobre les tècniques de lligar que utilitzen els tíos i què haurien de fer elles al respecte.

Intèrprets: Alexandra Arnold, Míriam Lladó, Paula Solano

PEÇA BREU DE TEATRE I SENSE TÍTOL 1

Divendres, 19 de febrer a partir de les 18.40 h

Dues joves, impossibilitades de sortir en un món que les amenaça i no els hi permet ser qui són, dediquen el seu temps a escriure uns quaderns on estableixen una sèrie de normes que la gent hauria de seguir per viure en harmonia. *Intèrprets: Carolina Blanco i Sandra Cohenbatch*

AIXÒ NO ÉS UNA PEÇA BREU DE TEATRE (SOBRE L'AMOR I LA JUSTÍCIA)

Divendres, 19 de febrer a partir de les 19.00 h

Un actor i una actriu representen una història cruel, terrible i de rebiosa actualitat.

Intèrprets: Roger Buendia i Paula Solano.

Obres escrites i dirigides per Pol Borrell Falcó, companyia Fata Morgana