

Casal de Barri  
Trinitat Nova - Somlaperera

## TALLERS I PÍNDOLES FORMATIVES

SETEMBRE-OCTUBRE  
2024

Adreça: c / Garbí 3, 08033 Barcelona  
Contacte: cbtrinitatnova@bcn.cat  
Telèfon: 677 40 81 54 - 677 40 84 47

### MATRICULACIONS

Renovacions del 2 al 6 de setembre  
Noves inscripcions del 9 al 13 de setembre  
Inici de tallers i píndoles a partir : 16 de setembre  
Horari d'inscripcions: de dilluns a divendres  
de 10 a 14 h i de 16 a 20 h  
Cobrament de les matriculacions en efectiu

### PÍNDOLES FORMATIVES

CANT EXPRESSIU  
Dimecres de 11.30 a 13 h

4 sessions d'1 h i 30'  
Preu

Matriculació 5€

COS I CONSCIÈNCIA  
Dijous, d'11 a 12.30 h

PNL - PROGRAMACIÓ  
NEUROLINGÜÍSTICA  
Dijous, de 18 a 19.30 h

6 sessions d' 1 h  
Preu  
Matriculació 5 €

TEATRE  
Dimecres, de 17 a 18 h

MEMÒRIA I CONCENTRACIÓ  
Dijous, 12.30 a 13.30 h

### TALLERS

màxim 2 per persona

HATHA IOGA  
Grup 1  
Dimarts, de 19.15 a 20.45 h

4 Sessions  
d'1 h 30'  
Preu  
Matriculació 5 €

ALIMENTACIÓ SANA  
Dijous 16.30 a 18 h

BALL EN LÍNEA  
Dijous 19.30 a 21 h

INICIACIÓ AL BALL  
Dijous de 19 a 20.30 h

ZUMDANCE  
Grup 1  
Dimarts, de 19.30 a 20.30 h  
Grup 2  
Dijous, de 20 a 21 h

PILATES  
Grup 1  
Dimecres, de 18 a 19 h  
Grup 2  
Dimecres, de 19 a 20 h

SEVILLANES  
Dilluns, de 19.30 a 20.30 h

5 sessions  
d'1 h  
Preu  
Matriculació 5 €

ESQUENA SANA  
Dimecres de 17 a 18 h

CHIKUNG  
Dilluns de 17 a 18 h

HATHA IOGA  
Grup 2  
Dilluns, d'11 a 12 h



@cbtrinitatnova



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
Nou Barris