

Casals de Barri
de la Zona Nord

Programació d'activitats

Octubre
de 2024

CONTACTE:

☎ 93 353 03 58

📞 608 406 528

✉ torrebaro@cczonanord.net
vallbona@cczonanord.net

CASAL DE BARRI TORRE BARÓ

EXPOSICIÓ: "HISTÒRIA DEL BARRI"
Del 10 al 31 d'octubre

Recull de fotografies històriques del barri de Torre Baró.

BALLS DE GENT GRAN TORRE BARÓ
Dissabtes 5 i 19 a partir de les 17 h

Balls adreçats a la Gent Gran amb música en directe.
Organitza: Associació de Gent Gran de Torre Baró.

AULA OBERTA DE COSTURA
Dimarts de 10 a 12 h
Dimecres de 17.30 a 19.30 h

Un espai per experimentar, per aprendre
i de convivència, obert a tothom interessat en poder
venir a cosir, compartir idees i projectes.

**XERRADES INFORMATIVES
D'ALIMENTACIÓ SALUDABLE**

"HIPERTENSIÓ"

Dilluns 7, 14, 21 i 28 a les 18.15 h

"DIABETES TIPUS 2"

Dimecres 9, 16 i 23 a les 11.45 h

Org: Nutricionista del CAP. Gratuït.

PASSATGE DEL TERROR
Dijous 31 de 18 a 21h

*Per a més informació, consulteu programació específica

TORRE BARÓ ÉS CUINA

**TALLER DE CUINA:
"TÈCNIQUES D'INICIACIÓ A LA CUINA"**

"TALL I FONTS"

Divendres 11 a les 18 h.

Aprendrem tècniques per tallar hortalisses i verdures.

"SALSES I ARRÒS PILAF"

Divendres 18 a les 18 h.

Aprèn a cuinar un arròs d'origen Turc i diferents salses.

Preu: 12€ per a les dues sessions. Cal inscripció prèvia.

CASAL DE BARRI VALLBONA

VALLBONA ÉS MEDIAMBIENT

**TALLER: COSMÈTICA AMB PLANTES:
"PREPARAR UN OLEAT"**
Dimarts 22 a les 17.30 h

Tallarem diferents plantes segons l'ús que li volguem
donar i fer un oli suavitzant per la pell o per als cabells.

Preu: 2,73€. Cal inscripció prèvia



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Nou Barris