

## SERVEIS ALLOTJATS

### XARSE: Xarxa de Resposta Socioeconòmica

Dijous de 9:00 a 15:00h

Servei d'atenció a persones que han patit un empitjorament de les seves condicions de vida arrel de la crisi sanitària. Oferim assessorament i/o acompanyament per accedir als recursos i/o ajuts existents. Demana cita trucant al 675 60 79 18

### SERVEI DE PREVENCIÓ I CONVIVÈNCIA

Dilluns a dijous de 18.00 a 20.00 h

Servei de promoció de la convivència amb actuacions preventives i d'intervenció en conflictes, així com foment de la integració dels joves i col·lectius vulnerables. Contacta'ns al: 678.796.536 / 676.977.788

### PROJECTE TUC-TUC

Per a veïns/ines del barri: cerca de feina, formació o dubtes sobre formació o ocupació. Més informació a [tuctuc.vernedalapau@fundaciointermedia.org](mailto:tuctuc.vernedalapau@fundaciointermedia.org) 617 860 926

### SERVEI CANGURATGE CONCILIA

Canguratge gratuït per als veïns/es de La Verneda i La Pau. Espai dinamitzat per professionals i lliure de COVID. Demana cita a: <https://concilia.incoop.cat/citaverneda>

### PUNT DE DEFENSA DELS DRETS LABORALS

Dimecres de 9:00 a 13:00h

Assessorament jurídic gratuït i personalitzat obert a qualsevol persona treballadora, i/o persones contractants amb consultes sobre drets laborals. Cita prèvia al: 900 533 175 o a través del web de Barcelona Activa.

### JOIA - SERVEI D'ORIENTACIÓ LABORAL

Divendres de 8:00 a 14 h

Servei personalitzat d'orientació laboral per a persones amb malestar psicològic. Més informació al 619 003 387 o al web [itinere@fundaciojoia.org](http://itinere@fundaciojoia.org)

### PUNT OMNIA

Dilluns a dijous de 10.00 a 14.00 i de 16.00 a 18.00 h

Programa universal d'intervenció social, que utilitzant les eines TIC, cerca de millorar i afavorir, la inclusió i la vinculació de les persones a la comunitat. Cita prèvia al tel. 687 02 10 55 o [lapau@xarxaomnia.gencat.cat](mailto:lapau@xarxaomnia.gencat.cat)

### ASSOCIACIÓ SEMBRAR

Dilluns de 09.00 a 15.00

Servei d'atenció, acompanyament social, psicològic, jurídic i sociolaboral a dones que han patit o viuen diversos tipus de violències. Cita prèvia: [social@asociacionsembrar.org](mailto:social@asociacionsembrar.org)

### Casal de barri La Pau

C/ Pere Vergés, 1, 1r  
Telèfon contacte: 93 278 05 35

[cblapau@gmail.com](mailto:cblapau@gmail.com) / [info.acrlapau@gmail.com](mailto:info.acrlapau@gmail.com)  
[www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/](http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/)  
facebook: ACR La Pau instagram: @acr-lapau

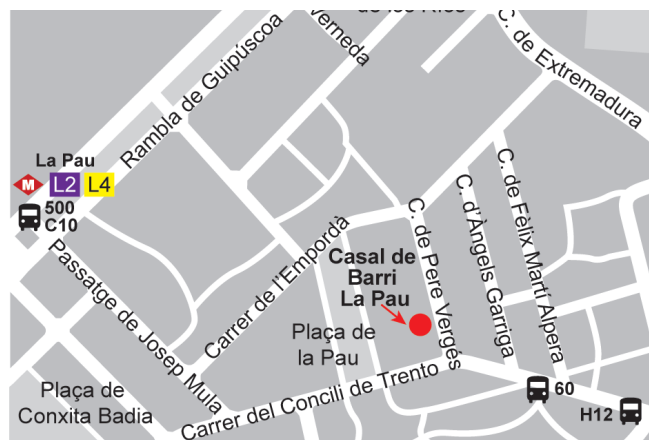
Horari oficina:  
Dilluns, dimarts i dijous, de 17 a 20 h  
Dimecres de 10 a 13 h i de 17 a 20 h  
Divendres de 10 a 13 h

### ORGANITZEM / COL.LABOREM EN FESTES I ACTES COMUNITARIS AL LLARG DE L'ANY

NO T'HO PERDIS!!! Estigues informat!!!  
<http://www.barcelona.cat/casalsdebarri/lapau/>

### EXPOSICIONS

Si tens un obra artística, ja sigui pintura, fotografia, treballs manuals, etc., nosaltres et cedim gratuïtament l'espai. Per més informació, [info.acrlapau@gmail.com](mailto:info.acrlapau@gmail.com)



Districte de Sant Martí  
@BCN\_SantMartí

Fes la inscripció on-line!

Escaneja'm

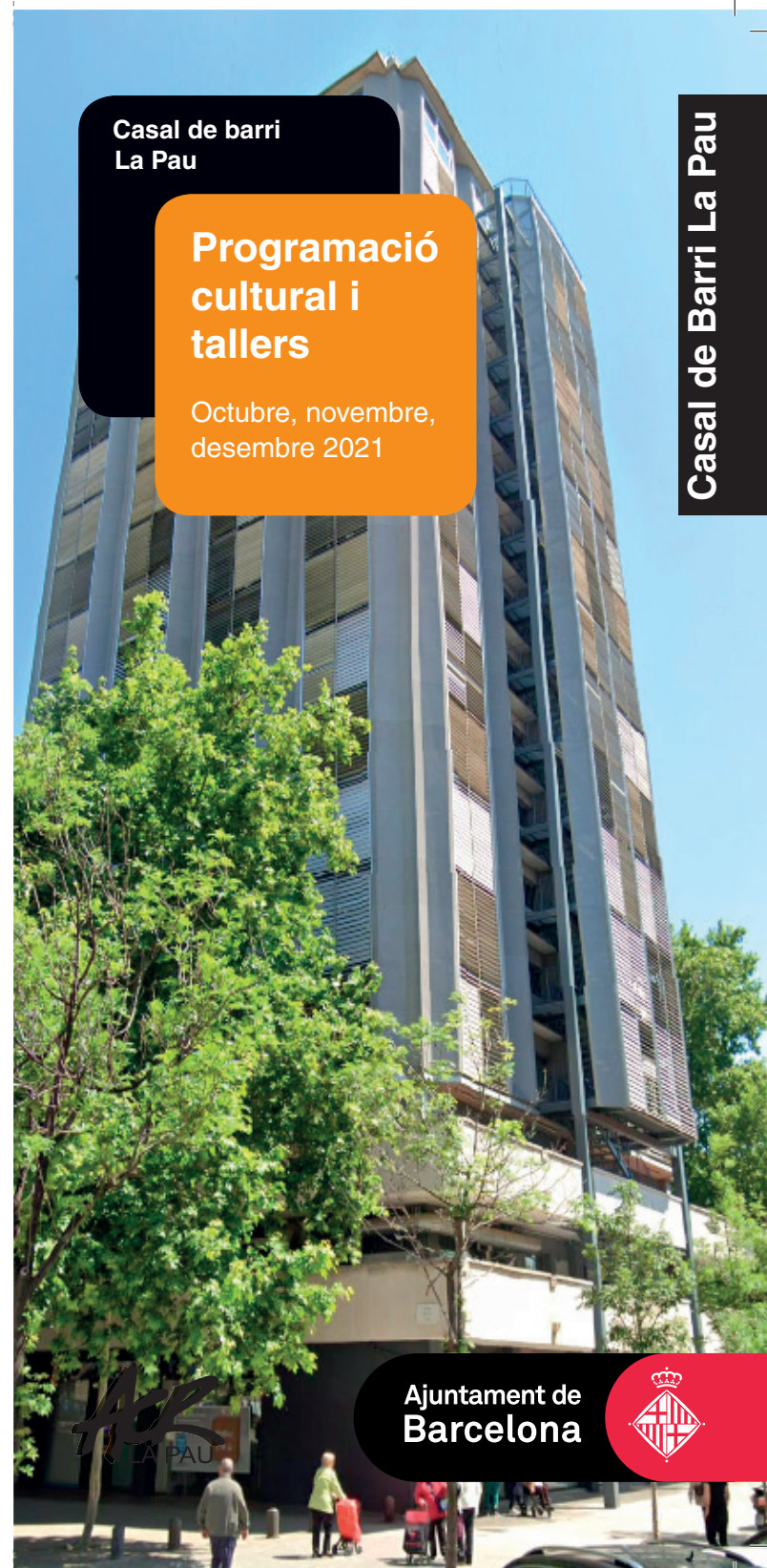


### Casal de barri La Pau

### Programació cultural i tallers

Octubre, novembre, desembre 2021

Casal de Barri La Pau



Ajuntament de Barcelona



## ARTS ESCÈNIQUES

### GYM - JAZZ

Dilluns i dimecres  
19.30 a 20.30 h  
22 sessions  
60 € trimestre

**Imparteix: M<sup>a</sup> Teresa Borrell**  
En aquest taller trobaràs la perfecta combinació entre la gimnàstica i el ball. Coreografies i exercicis que t'ajudaran a expressar sentiments mentre alliberes tensions i enforteixes el teu cos al ritme de la música pop.

### DANCEHALL (JOVES I ADULTS)

Dilluns i dimecres  
19:30 a 20:30  
21 sessions  
75 €/trimestre

**Imparteix: Berta RWI (Red Wine Inity)**  
El Dancehall es una dansa i cultura procedent de Jamaica. En aquest taller farem una aproximació als moves creats per les jamaicanes, enfocant-nos essencialment en el Dancehall Female des de l'empoderament femení que aquesta dansa ens aporta.

### TEATRE COMUNITARI

Dimecres  
17.30-19.00h  
10 sessions  
70€/trimestre

**Imparteix: Utopia Barcelona**  
Vols aprendre a desenvolupar la teva expressivitat a través del teatre? Vols donar visibilitat a les situacions injustes del barri d'una manera creativa? Aquest és el teu taller!

### SALSA

Divendres  
19:00 a 20:30  
12 sessions  
65 €/trimestre

**Imparteix: Florència Vila**  
Què pots fer quan balles salsa i la teva parella et deixa anar? O quan senzillament vols ballar salsa sense parella? En aquest taller podrem veure una varietat de passos lliures i moviments que t'aportaran una quantitat increïble de recursos a l'hora de ballar salsa.

## G ACTIVITAT GRATUÏTA

Els tallers **NO** es realitzaran si no hi ha un mínim d'alumnes inscrits. **Només** en aquest cas es retornaran els diners. La inscripció es considerarà formalitzada quan es faci el pagament a la secretaria del Casal o es faci arribar el comprovant d'ingrés.

## TECNOLOGIA

### 20 D'OCTUBRE: DIA INTERNACIONAL DE LA REPARACIÓ

Dimecres 20 d'octubre  
18:30 h  
Entrada lliure



**Imparteix: CB La Pau i Punt Òmia**  
Parlem sobre el mantra de reduir, reciclar, reutilitzar i recuperar sobre els petits aparells de casa. Quin és l'impacte que crea en les nostres vides? I sobre el medi ambient?

### FUNCIONAMENT BUSTIA CIUTADANA A TRAVÉS DEL MÒBIL

Dia i horari a determinar



**Imparteix: Anna Bermejo.**  
Com utilitzar la "bustia ciutadana", per a què serveix, i quins recursos t'ofereix.



## SOSTENIBILITAT

### COSTURA I RETALLS A MÀ I A MÀQUINA

Dimarts  
17:30 a 18:30  
11 sessions  
45€/trimestre

**Imparteix: Solidària Associació**  
Confeccionar i donar una segona vida a aquells pantalons que tant t'agraden no és gens difícil si n'aprenem juntes. Retallarem i cosirem talls de tela per a cortines, per a bosses, per a peces de roba mentre aprenem a confeccionar per a introduir-nos al món de la costura i les 4R.

## ARTS PLÀSTIQUES

### CÒMIC - INICIACIÓ (TOTES LES EDATS)

Dimarts i dijous de 18:00 a 19:00 h  
21 sessions  
60 € trimestre + materials

**Imparteix: Ordep.**  
T'has creuat mai amb cap superheroi o heroïna? Si vols venir a aprendre a dibuixar-los i crear-ne el teu propi relat només has de venir a apuntar-te en aquest taller!



## PROJECTES COMUNITARIS

### AL BARRI ENS CUIDEM

Dimarts de 9.30 a 18.00.

Salut comunitària en forma de tallers, activitats i acompanyament psicològic per millorar el benestar físic, emocional, individual i col·lectiu dels veïns/es de la Verdeda i La Pau. Cita prèvia a: [albarrienscuidem@fundaciores.org](mailto:albarrienscuidem@fundaciores.org) 691 43 86 11 / 652 89 33 80

### ENREDANDO

Salut comunitària a través d'activitats d'oci saludable. Som un grup de veïns/es que ens organitzem per a confeccionar un Mapa d'Actius del barri, vols formar-ne part?

### REPARA, CONNECTA'T! Espai d'autoreparació | Tecnologia

Dimarts 11:00h a 13:00h i dimecres 16:00h a 18:00h

**Imparteix: CB La Pau.**  
Se m'ha espantat la batedora! Ara el microones! I la llum de taula! No la llencis ni pateixis! Hem habilitat un espai d'autoreparació d'electrodomèstics petits perquè puguis reparar-los, ajudar als veïns/es a reparar-los i allargar-los la seva vida útil!

### EQUIP DE COMUNITARIA

Vam néixer amb l'objectiu de teixir xarxa entre veïns/es de La Pau i dur a terme les idees que teniem pel Casal de Barri. Si també tens propostes i vols unir-te, vine!

### L'HORT DE LA PAU

Vols practicar tècniques d'horticultura ecològica? T'interessa la nutrició ecològica i els remeis naturals? Busquem veïns/es de La Pau amb interès per a aprendre, compartir i teixir xarxes amb un objectiu comú: un món més sostenible!



### RECEPTES AL BORDE DE UN ATAQUE DE BUEN GUSTO:

Receptari Comunitari a La Pau | Cuina

**Imparteix: CB La Pau.**  
Neix de la necessitat de construir en comú, de compartir els nostres coneixements i d'anar tots/es a una apostant per a una cuina sana i sostenible. Cuinar és una acció universal per la qual des del barri de La Pau apostem fermament, esteu convidats/des a participar, llegir i aprendre de les receptes que el barri us porta. Convocatòries en línia a través de l'Instagram i Facebook.