

Casal de Barri
La Barraca del Carmel

Tallers, cicles i espectacles

Tardor 2024

La Barraca del Carmel



Ajuntament de
Barcelona

Districte
d'Horta-Guinardó

El casal de Barri La Barraca del Carmel, és un equipament municipal de proximitat, un centre de l'Ajuntament de Barcelona pels veïns i veïnes del barri. És un lloc on les diferents associacions del territori tenen el seu espai, i en què qualsevol iniciativa particular o associativa d'interès per al barri es pot dur a terme. En definitiva, un punt de trobada per a tothom.

TALLERS TARDOR 2024

INSCRIPCIONS:

Del 3 al 17 de setembre

Horari: De 9 a 14 h i de 15 a 21.30 h

NORMATIVA:

Les inscripcions es faran per telèfon (Tel. 933 586 107), per correu electrònic o presencialment al Casal a partir de les 10 h del 3 de setembre. El pagament de la matrícula es farà el mateix dia de la inscripció. Tots els tallers es poden pagar amb targeta.

Només està permès fer una inscripció a part de la pròpia per taller.

El Casal es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites. En aquest cas, es retornarà l'import abonat. Els tallers són trimestrals i, per tant, no se'n conserva la plaça la resta de l'any.

CANVIS I DEVOLUCIONS

Per demanar el retorn de la matrícula cal que porteu el rebut, en el cas que el taller ja hagi començat no es podrà recuperar l'import.

Per rebre la devolució de l'import del taller, cal notificar-ne la baixa presencialment o per correu electrònic abans d'iniciar-se el taller.

Els tallers puntuals, càpsules o monogràfics no tenen devolució de la matrícula llevat que s'anul·li el taller.

Llegenda: **F** Activitat familiar **G** Gratuït **I** Activitat infantil

TALLERS PER ADULTS

PILATES

Exercicis per treballar el cos de forma completa.

Horari: dilluns, de 18 a 19.15 h

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Total sessions: 10. Preu: 39,17 €

IOGA PER L'ÀNIMA

Taller on connectar amb les emocions mitjançant *asanes* (postures), meditació, *mantres* (cants), *mudres* (gests) i música amb l'objectiu de connectar amb la intuïció i la integració total de l'ésser.

Horari: dimarts, de 18.15 a 19.30 h

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Total sessions: 10. Preu: 39,17 €

HIPOPRESSIUS MATINALS

El mètode hipopressiu s'ha utilitzat com a eina de recuperació postpart. Tanmateix, els seus beneficis van més enllà i són indicats per a tothom que vulgui millorar el rendiment esportiu, la funció respiratòria o incrementar l'estabilitat lumbar.

Horari: dijous, de 10 a 11.15 h

Del 26 de setembre al 28 de novembre

Total sessions: 10. Preu: 39,17 €

ENTRENAMENT FUNCIONAL

Combina l'exercici físic al ritme de la música per enfortir el cos, la ment i les emocions.

Horari: dijous, de 18.30 a 19.45 h

Del 26 de setembre al 28 de novembre

Total sessions: 10. Preu: 39,17 €

DANSA DEL VENTRE

Vine a ballar aquesta dansa tradicional de l'orient i passa-t'ho bé.

Horari: dijous, de 19.45 a 21 h

Del 26 de setembre al 28 de novembre

Total sessions: 10.

Preu: 39,17 €

TALLERS I CURSOS D'ENTITATS

SHOW MUSICAL

Participa fent espectacles musicals.

Viu una experiència inoblidable!

Horari: dilluns, de 16 a 17 h

Del 9 de setembre al 9 de desembre

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com

o 615 015 489

INFORMÀTICA – INICIACIÓ

Aprèn a utilitzar les eines bàsiques del teu ordinador.

Horari: dimarts, de 16 a 17 h

Del 10 de setembre al 10 de desembre

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com

o 615 015 489

MÒBILS – INICIACIÓ

Descobreix totes les utilitats dels dispositius intel·ligents "smartphone".

Horari: dimecres, de 16 a 17 h

Del 18 de setembre a l'11 de desembre

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com

o 615 015 489

PARLAR PER PARLAR

Taller per passar-ho bé, explicar anècdotes i compartir alegries.

Horari: dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Del 18 de setembre a l'11 de desembre

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com

o 615 015 489

MANUALITATS

Desenvolupa la teva imaginació a partir de la creació de treballs manuals.

Horari: divendres, de 10.30 a 11.45 h

Del 13 de setembre al 13 de desembre

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com o

615 015 489

BALLS DE SALÓ CLÀSSICS - INICIACIÓ

Aprèn els balls més clàssics amb la teva parella.

Horari: divendres, de 17.15 a 18.15 h

Del 13 de setembre al 13 de desembre

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com

o 615 015 489

PATRONATGE I COSTURA

Practica l'art de la costura i confecciona la teva roba.

Horari: divendres, de 18.30 a 19.45 h

Del 13 de setembre al 13 de desembre

Organitza: Associació Grupo Dance

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

grupodance.creative@gmail.com

o 615 015 489

FITNESS URBANS

Vine a moure el cos amb salut.

Horari: dilluns, de 18 a 19 h

Del 9 de setembre al 9 de desembre

Organitza: Associació Cultural Urbans

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

urbanitas@acurbans.com

o 606 891600

LINEDANCE – INICIACIÓ

Taller de Linedance a l'estil de: Lilt, Smooth, Rise&Fall, Country, Cuban, Novelty i Funky.

Horari: dimarts, de 19.30 a 20.45 h

Del 10 de setembre al 10 de desembre

Organitza: Associació Cultural Urbans

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

urbanitas@acurbans.com

o 606 891 600

CUORE URBANS

En aquest taller podràs estirar el cos al ritme de la música.

Horari: divendres, de 19.30 a 20.30 h

Del 13 de setembre al 13 de desembre

Organitza: Associació Cultural Urbans

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

urbanitas@acurbans.com

o 606 891 600

BALL EN LÍNIA

Coreografies de diferents estils de música per a ballar individualment en línia.

Horari: dilluns, de 19.45 a 20.45 h

Del 9 de setembre al 9 de desembre

Organitza: Associació 40 p'arriba 40

p'abajo

Per inscriure's contactar per escrit

amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com
o per WhatsApp 661 485 175

SEVILLANES

Aprèn tècniques i coreografies d'aquest ball tradicional i passa-t'ho bé ballant.

Horari: dilluns, de 19.45 a 20.45 h

Del 9 de setembre al 9 de desembre
Organitza: Associació 40 p'arriba 40 p'abajo

Per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com
o per WhatsApp 661 485 175

GIMNÀSTICA AMB DANSA

Exercita't per mantenir-te en forma.

Horari: dimarts, de 10.30 a 11.30 h

Del 10 de setembre al 10 de desembre
Organitza: Associació 40 p'arriba 40 p'abajo

Per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com
o per WhatsApp 661 485 175

TEATRE

Assajos de teatre de diferents estils: humor, clàssics, musicals, o teatre fòrum entre altres.

Horari: dimarts de 19.30 a 21 h

Del 10 de setembre al 10 de desembre
Organitza: Associació 40 p'arriba 40 p'abajo

Per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com
o per WhatsApp 661 485 175

CHI-KUNG

Treballa cos i ment a través de moviments coordinats, lents i suaus.

Horari: dimecres, d'11 a 12 h

Del 18 de setembre a l'11 de desembre
Organitza: Associació 40 p'arriba 40 p'abajo

Per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com
o per WhatsApp 661 485 175

ZUMBA

Ballar i posa't en forma al ritme de la diversió.

Horari: dimecres de 20 a 21 h

Del 18 de setembre a l'11 de desembre
Organitza: Associació 40 p'arriba 40 p'abajo

Per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com
o per WhatsApp 661 485 175

COUNTRY

Coreografies de balls típics americans d'aquesta disciplina, ballats principalment en línia.

Horari: dijous, de 20 a 21 h

Del 12 de setembre al 12 de desembre
Organitza: Associació 40 p'arriba 40 p'abajo

Per inscriure's contactar per escrit amb l'entitat:

40parribapabajo@gmail.com
o per WhatsApp 661 485 175

COMUNICANT CARMEL

Procés participatiu de creació audiovisual. Col·lectius, professionals, veïns i veïnes i entitats del Carmel s'organitzen per enfortir la feina feta per projectes i iniciatives del barri i donar eines per la creació audiovisual d'un podcast participatiu.

Horari: dimecres de 17.30 a 19.30 h

Organitza: Associació Carmel Amunt - Pla de Desenvolupament de Comunitari

Amb la col·laboració de la Cooperativa Càmeres i Acció i La Veïnal TV

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

carmelamunt@carmelamunt.org

622 203 298

GENT DEL BARRI

És un espai de trobada on el veïnat es pot implicar dins del teixit associatiu aportant allò que sap o vol aprendre per construir activitats que parteixen dels seus interessos, amb l'acompanyament de Carmel Amunt. Les activitats i accions que sorgeixen d'aquest grup tenen la finalitat d'integrar les participants dins de la seva pròpia comunitat.

Horari: divendres d'11 a 13 h

Organitza: Associació Carmel Amunt - Pla de Desenvolupament de Comunitari

Per inscriure's contactar amb l'entitat:

carmelamunt@carmelamunt.org

622 203 298

ESPAI DE MANUALITATS

Retroba't amb tu a través de les manualitats.

Horari: Dimarts de 16 a 18 h

Del 10 de setembre al 10 de desembre

Organitza: Retroba't amb tu

Per inscriure's contactar

presencialment, per telèfon o correu

amb el Casal de Barri - La Barraca del

Carmel

TALLERS I CURSOS VOLUNTARIS

L'adjudicació definitiva de plaça es farà per sorteig en aquells tallers on se superi el màxim d'alumnes, garantint la igualtat d'oportunitats per a tot el veïnat.

BALL DE SALÓ

Tens ganes d'aprendre a ballar? De fer exercici? Apunta't a balls de saló.

Horari: dimecres, de 19.30 a 20.45 h

Del 25 de setembre al 27 de novembre

A càrrec de: Hipòlit Muñoz Fernández

TALLERS I CÀPSULES FAMILIARS

Aquests tallers estan pensats perquè les famílies participin i passin una bona estona juntes explorant, descobrint i divertint-se.

MÚSICA PER A NADONS

Infants de 0 a 24 mesos

Sabies que la música és un mitjà de comunicació entre el nadó i la mare fins i tot abans del naixement? Viu

una experiència musical amb el teu infant. Mou-te, canta, balla, expressa't i gaudeix.

Horari: dimecres, de 10.30 a 11.30 h

Del 25 de setembre al 27 de novembre

Total sessions: 10. Preu: 28,49 €

CÀPSULES

FUNCIONS BÀSIQUES DEL TELÈFON MÒBIL



Coneix i aprèn a utilitzar les funcions bàsiques del teu telèfon mòbil.

Divendres, 20 de setembre, a les 10 h

A càrrec del Punt Òmnia Martí Codolar
Cal inscripció prèvia.

COMUNICA'T PER WHATSAPP



En aquesta càpsula, podràs aprendre el funcionament d'aquesta aplicació que et permetrà xerrar i connectar-te amb el teu entorn de manera digital.

Divendres, 18 d'octubre, a les 10.00 h

A càrrec del Punt Òmnia Martí Codolar
Cal inscripció prèvia.

AUTOMAQUILLATGE

En aquest taller reflexionarem sobre el maquillatge a les nostres vides, escollit o imposat?

Això sí, sigui quina sigui la conclusió a la qual arribem, el que tenim clar és que es tracta d'un recurs que de vegades, ens agrada utilitzar. Per això, aprendrem alguns consells per aconseguir que el teu rostre es vegi cuidat.

Dimarts, 22 d'octubre, a les 17.30 h

A càrrec de Lydia Parrilla, Sex Academy Barcelona

Total sessions: 1. Preu: 4,70 €

SORTIDA AL PLANETARI MUNICIPAL DE BARCELONA



Visitem el Planetari Municipal de Barcelona, un dels més antics d'Espanya. És un equipament integrat al Centre Cívic Guinardó, que està situat físicament dins del recinte de l'Escola del Mar que ofereix activitats de coneixement i divulgació d'astronomia.

Divendres, 8 de novembre, a les 10 h

A càrrec de Jaume Mas coordinador del Planetari Municipal de Barcelona.
Cal inscripció prèvia.

DESCOBREIX GMAIL

Disposar de correu electrònic, en moltes ocasions és essencial. Apunta't en aquesta càpsula per conèixer les possibilitats que aquesta eina t'ofereix.

Divendres 15 de novembre, a les 10 h

A càrrec del Punt Òmnia Martí Codolar
Cal inscripció prèvia.

AUTOESTIMA



Valorar-se, acceptar-se i estimar-se a un/a mateix/a a vegades és una tasca complicada, però necessària. En aquest taller, t'oferirem algunes eines perquè aprenguis a desenvolupar habilitats d'autoconeixement i autoconfiança per aconseguir una autoestima positiva.

**Divendres 22 de novembre
a les 17.30 h**

A càrrec de Marisa Gerardi
Cal inscripció prèvia.

RISOTERÀPIA

Riure té múltiples funcions i beneficis per la salut. En aquesta càpsula podràs alliberar les tensions físiques i emocionals, per aconseguir un major benestar.

Dilluns 9 de desembre, a les 17.30 h

A càrrec de Marisa Gerardi
Cal inscripció prèvia.

**CREA LA TEVA POSTAL
DIGITAL DE NADAL**

Vine i crea la teva postal de Nadal per desitjar unes bones festes als teus familiars i amitats. Una càpsula creativa per treballar de manera senzilla a partir d'eines digitals.

**Divendres, 13 de desembre,
a les 10 h**

A càrrec del Punt Òmnia Martí Codolar
Cal inscripció prèvia.

SERVEIS QUE TROBARÀS AL CASAL

PUNT DE SUPORT A TRÀMITS

T'ajudem a resoldre tràmits relacionats amb: La Meva Salut, el SOC, el correu electrònic, l'idCAT mòbil, la Clave i dubtes relacionats amb l'ús dels *smartphones*.

Horari: Dimarts de 17.00 a 19.00 h

Dimecres de 10.00 a 12.00 h

Dijous de 10.00 a 12.00 h

Preferiblement amb cita prèvia
601 648 673.

CONCILIA

Servei de l'Ajuntament de Barcelona de canguratge per a infants fora de l'horari escolar. Adreçat a famílies residents al barri del Carmel amb infants d'1 a 12 anys.

Atenció a famílies de dilluns a divendres, de 13.00 a 15.00 h amb cita prèvia.

Telèfon de contacte: 722 43 90 45

Correu electrònic:

concilia.elcarmel@incoop.cat

PAE

Servei de l'Ajuntament de Barcelona que ofereix la informació, l'atenció i la intervenció necessària perquè les persones puguin exercir els seus drets energètics i l'accés als subministraments bàsics.

Horari: Dimecres de 9.00 a 14.00 h

Divendres de 9.00 a 14.00 h

Telèfon de contacte: 93 000 80 54

Amb cita prèvia.

ADSI

Entitat sense ànim de lucre que treballa per oferir oportunitats a persones en situacions vulnerables, des de fa més de cinquanta anys. Entre els nostres programes destaquen l'atenció a menors i joves, la inserció laboral de persones adultes i l'atenció a col·lectius concrets (persones privades de llibertat, migrants, etc.). Més informació: www.fundacionadsis.org
barcelona@fundacionadsis.org
T. 93 357 75 75

CARMEL AMUNT

El Pla de Desenvolupament Comunitari Carmel Amunt és un grup de persones que treballem per transformar i millorar el barri del Carmel. L'associació està formada per veïnes, entitats i totes aquelles persones que treballen al territori i volen participar compartint allò que els hi preocupa, allò que els hi agradaria canviar o qualsevol altre idea que vulguin aportar. Més informació: www.carmelamunt.org / carmelamunt@carmelamunt.org / T. 622 203 298

CARMEL COMERÇ

Aassociació de comerciants de barri del Carmel fundada el 1996 per promocionar i defensar els interessos del petit comerç al Carmel. Més informació: www.botigues3turons.com
info@botigues3turons.com
T. 600 030 005

COORDINADORA D'ENTITATS DEL CARMEL

Coordinació de les entitats per a la gestió i programació d'actes del calendari festiu destinats a la població del barri del Carmel: Carnestoltes, Festa Major entre d'altres. www.elcarmel.org/ info@elcarmel.org / T. 605 465 988

GRUPO DANCE

Associació d'entreteniment sense ànim de lucre. Impartim activitats a diferents llocs del barri i prioritzem passar-ho bé i la bona harmonia. Les nostres activitats són variades: zumba, ball en línia, country, sevillanes, informàtica, maneig del mòbil, idiomes, costura, manualitats, teatre, gimnàstica, loga, chi-kung, sortides i excursions. Més informació: grupodance.creative@gmail.com
T. 615015489. Botiga d'Informàtica c. Conca de Tremp cantonada c. Lugo.

40 P'ARRIBA 40 P'ABAJO

Associació sociocultural i de lleure, realitzem sortides culturals, tallers, manualitats, balls, esport, festivals i un munt d'activitats. Si encara no ens coneixes, tens inquietuds i vols mantenir-te actiu, comptem amb tu. Vine a informar-te al Casal, coneixeràs a la nostra geganta, La Carmela de 40, i podràs consultar totes les activitats. Més informació: 40parribapabajo@gmail.com o per whatsapp 661 485 175



ASSOCIACIÓ CULTURAL URBANS

Entitat sense ànim de lucre amb l'objectiu de proporcionar una àmplia gamma d'activitats per al gaudi i l'enriquiment de la comunitat. Des de sessions de Linedance i Country fins a classes de Flamenc, Zumba i Informàtica, oferim una experiència diversa per a tots els gustos i edats. Per continuar millorant i expandint el nostre impacte, estem buscant voluntaris entusiastes que vulguin unir-se a nosaltres en aquesta emocionant tasca. Uneix-te a la nostra missió i sigues part de la transformació positiva de la nostra comunitat!

Més informació:

urbanitas@acurbans.com

606 891 600

SETEMBRE

EXPOSICIÓ DEL MES: EMOCIONAR-TE/ EMOCIONARTE

G

Del 6 al 27 de setembre

Una exposició amb les obres de creació lliure realitzades per persones que es troben en diversos recursos de la xarxa de salut mental, a la unitat d'aguts i al programa d'hospitalització parcial de l'Hospital Sant Rafael, el Servei de Rehabilitació Comunitària Pi i Molist i la Sala Polivalent.

A càrrec de l'Hospital Sant Rafael
Entrada lliure



EMPODERA'T XS ESPECTACLE FAMILIAR:

G

L'arbre de la Margot

**Divendres, 20 de setembre
a les 17.45 h**

La Margot és una nena que està trista i se sent sola perquè el seu voltant la critica per ser diferent. Sort que un dia la seva àvia Margarita la portarà a un arbre màgic que li canviarà la vida i farà un viatge que no oblidarà mai. L'arbre de la Margot no és un arbre comú com els que veiem pel carrer, és un arbre diferent, únic, increïble, fantàstic, és màgic. I fa un fruit que ningú ha vist mai. L'arbre de la Margot és una història que només vol compartir que **NO ÉS DOLENT SER DIFERENT**

A càrrec de La Boia Teatre
Per a infants a partir de 4 anys
Aforament limitat

OCTUBRE

FESTIVAL EMPODERA'T EXPOSICIÓ DEL MES:

G

Moment de canvi

Del 3 al 30 d'octubre

A través de la tècnica del collage, l'artista ens planteja la necessitat de reflexió constant, sobretot quan es tracta de canviar una situació o ens trobem en un moment de transició vital. Un recorregut que ens mostra la introspecció del pensament i que té com a objectiu demostrar la rellevància de la reflexió per a transformar la mirada col·lectiva envers diverses situacions.

A càrrec de Sonia Illana
Entrada lliure

CICLE TARDOR DE PAU:

G

HORTA - GUINARDÓ

ESPECTACLE:

Cosas de la Vida

Divendres, 4 d'octubre a les 19 h

Un espectacle de teatre comunitari del Casal, sota la direcció de Kelly Lua, que emergeix com una vibració de la vitalitat del nostre barri, una peça que ens convida a reflexionar sobre les intricades escenes de la vida quotidiana. Inspirat en situacions reals i amb un toc de resiliència, *Cosas de la Vida* busca desemmascarar allò que sovint releguem amb un resignat "son cosas de la vida".

A càrrec de Kelly Lua
Aforament limitat



FREE PARTY FAMILIAR

G

Divendres, 11 d'octubre a les 17.30 h

Vine a compartir en família un espai de diversió, festa i música.

Si vols participar de la creació de la *playlist* participativa envia'ns un whatsapp al 601 64 86 73 o un correu a info@casalcarmel.cat i ens posarem en contacte amb tu.

Per a infants de 12 mesos a 3 anys.

Inscripció prèvia



CINE FÒRUM FAMILIAR

G

Divendres, 18 d'octubre a les 17.45 h

Vine a gaudir d'una pel·lícula d'animació amb missatge ecologista.

Inspirada en el llibre *La conferencia de los animales*, de l'escriptor Erich Kästner, explica com els animals, farts que els humans els robin l'aigua per als seus interessos comercials, es reuneixen per posar fi a aquesta situació. Després es durà a terme un petit debat.

A càrrec de La Carmela Verdulera

Per a infants a partir de 3 anys.

Aforament limitat

INAUGURACIÓ DEL FESTIVAL EMPODERA'T

G

Dissabte, 19 d'octubre a les 12 h

Rambla del Carmel - Mirador d'Horta

Concert inaugural del Festival Empodera't amb les actuacions de *Las Pibas producen* y *Carmen y María*.

A càrrec dels Casals de Barri del Districte Horta-Guinardó i la Sala

Polivalent de Montbau

Aforament limitat

Consultar el programa d'activitats específic per a més informació

FESTIVAL EMPODERA'T

G

VERMUT MUSICAL: La Negra Ready

Dissabte, 26 d'octubre a les 12 h

Mell Caicedo, coneguda com

La Negra Ready és una artista colombiana arrelada a Barcelona.

Compon les seves lletres barrejant diversos estils del gènere urbà com el rap, la salsa choke o el reggaeton.

La seva música es defineix pel seu caràcter social, la reivindicació de l'empoderament femení i la raça afrocolombiana.

A càrrec de Mell Caicedo, La Negra Ready

La barra a càrrec de l'Associació 40 p'Arriba 40 p'Abajo

Activitat gratuïta amb aforament limitat



CONTA CONTES DE TARDOR:

L'ou de l'eriçó i altres contes de tardor

Dimarts, 29 d'octubre a les 17.30 h

L'eriçó ha trobat un ou molt estrany i bonic perquè se li assembla molt. Ell voldria fer com l'ànec que cova els ous esperant conèixer els seus fills. Ho aconseguirà? Vine a escoltar una història de castanyes i altres contes de tardor.

A càrrec d'Umpalumpa

Per a infants a partir de 3 anys.

Aforament limitat

NOVEMBRE

EXPOSICIÓ DEL MES

G

El primer oli d'oliva verge extra fet a Barcelona: un projecte social i comunitari

Del 5 al 29 de novembre

L'exposició ens presenta el projecte de l'oli d'oliva fet a la masia de Can Soler. El primer oli d'oliva verge extra fet en un espai natural singular de Barcelona fruit dels processos de recuperació de l'entorn i de les persones. Can Soler és l'espai on la Fundació Els Tres Turons du a terme les activitats de jardineria i forestal dels serveis públics de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions que tenen per objectiu l'acompanyament a la inserció laboral, formativa i comunitària de persones joves i adultes amb un diagnòstic en salut mental. A càrrec de la Fundació Els Tres Turons
Entrada lliure

EMPODERA'T XS

G

CONEIX LA CULTURA VENEÇOLANA

Divendres, 8 de novembre a les 18 h

No et perdís aquest esdeveniment únic dedicat a la cultura veneçolana: una jornada d'alegria, història i color que et farà sentir l'escalfor del país. A càrrec d'Associació MUVAS
Aforament limitat

EMPODERA'T XS

G

MONÒLEGS: La mejor versión de mí
Divendres, 15 de novembre a les 19 h

En aquest show, l'artista, ens aproparà des de la comèdia a les diverses experiències de creixement personal, el tantra, les meditacions, el ioga, la dansa i altres temes implícits en aquests processos per tal que ens permetin riure amb humor i amor de nosaltres mateixos.

A càrrec de Maga Paiva
Aforament limitat



CLÀSSICA HORTA - GUINARDÓ
CONCERT FAMILIAR: DESCOBRINT LA TROMPA

Dissabte, 16 de novembre a les 12 h

La trompa és un instrument molt desconegut. Però al darrere amaga una història apassionant. Amb aquest programa oferim un viatge sensorial a través de la seva història, des dels seus orígens en la caça fins a l'actualitat amb la importància que té en el món de les bandes sonores del cinema, tot passant per algunes de les òperes més emblemàtiques. D'aquesta manera volem apropar aquest instrument tan misteriós, però alhora tan màgic i meravellós. A càrrec de Panot Horns
Per a tots els públics
Lloc: Plaça Pastrana
Inscripció prèvia al web de La Clàssica



CICLE TARDOR DE PAU HORTA - GUINARDÓ

TALLER MÚSICA PER LA PAU

Dissabte, 23 de novembre
a les 11 h

Activitat familiar, intergeneracional i inclusiva on compartirem músiques relacionades amb la pau.

Per a més informació contactar a bop.pausa@gmail.com.

A càrrec de l'Escola de Música Pausa

Activitat recomanada per a infants a partir de 8 anys

Inscripció prèvia.



DESEMBRE

EXPOSICIÓ DEL MES

Colors d'hivern

Del 4 al 27 de desembre

Una exposició realitzada per diversos artistes que amb els seus paisatges i colors ens transportaran a aquesta època de l'any.

A càrrec de l'Asociación Día Mundial de la Pintura

Entrada lliure



CLASSE OBERTA DE

BULERÍAS POR SOLEÁ

I CONCERT DEL CORO ROCIERO

Dijous 12 de desembre a les 17.30 h

Vine a la classe oberta de bulerías i aprèn els passos bàsics, després gaudirem de les sevillanes i la rumba de la mà del Coro Rociero.

A càrrec de Rodrigo Arenas i l'Associació 40 p'Arriba 40 p'Abajo
Aforament limitat



RUTA: DESCOBRIM ELS PASSATGES DE CIUTAT VELLA

Divendres, 29 de novembre
a les 17 h

Barcelona és plena de racons bonics, jardins i patis secrets, però sobretot és una ciutat que es defineix pels seus edificis, els seus monuments. Els passatges són l'expressió minúscula de l'urbanisme, carrerons a l'ombra de grans carrers i avingudes que converteixen la ciutat en poble. Vine a conèixer els més bonics del barri de Ciutat Vella.

A càrrec de Vera Ravera

Inscripció prèvia.



BOTIGA SOLIDÀRIA DE ROBA DE SEGONA MÀ

Dijous 19 i divendres

20 de desembre de 10 a 14 h

Vine a gaudir de la 3a edició de la Botiga Solidària de roba de Segona mà, amb la participació dels joves del PFI de comerç i atenció al client de Fundació Adsis, i la col·laboració del Casal de Barri la Barraca del Carmel. Podràs trobar roba de bebè, de nen o nena, de dona o home; i complements!

càrrec de Fundació Adsis



ESPECTACLE FAMILIAR:

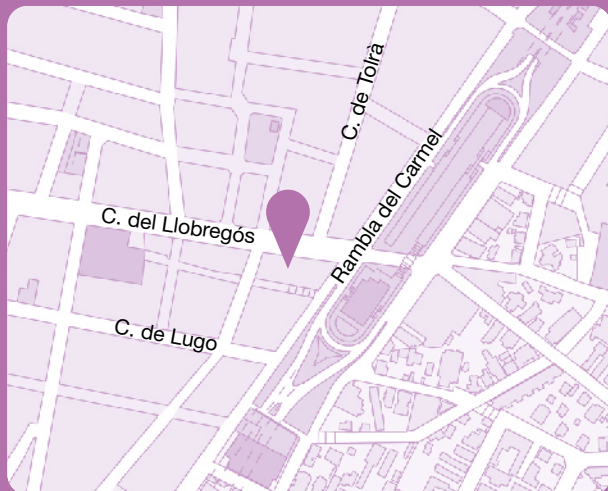
G

L'Eruqueta Cleta

Dilluns, 23 de desembre

a les 11.30 h

L'eriqueta Cleta és fredolica de mena i, quan arriba el fred, s'amaga al seu cau... en sortirà quan torni el sol? Animals, animalons, animalots i tot de bestioles volten pel bosc mentre ella dorm, i ens porten cançons i una missió molt important: despertar la Cleta! Ho aconseguiran?
A càrrec de Cia. Laberta Delpoblet
Per a infants de 0 a 3 anys
Inscripció prèvia



Casal de Barri La Barraca del Carmel

Carrer Llobregós, 107-113
08032 Barcelona
Tel. 93 358 61 07
Tel. 601 648 673
info@casalcarmel.cat

Horaris:

De dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 21.30 h.
Dissabtes de 10 a 14 h.

Transport Públic:

Metro: L5 Carmel
Bus: V21, V23, 86, 87, 19, H2