

ESPais CULTURALS GRATUÏTS

ESPai LLIURE

Al casal podeu disposar d'un espai de lleure, per fer jocs de taula, lectura del diari, sortides a passejar o, simplement per fer petar la xerrada amb els vostres companys.

XERRADES DE SALUT I ALTRES TEMES

SERVEIS AMB CITA PRÈVIA PER A :

Assessorament Jurídic

Assessorament per a la gestió de tràmits administratius

Assessorament immobiliari

Emprenedones digitals

PRESENTACIONS DE LLIBRES:

19/9 a les 18 h "RELATOS A MI MANERA",
Maribel Fernández Cabañas

EXPOSICIONS:

Si vols disposar d'un espai per a fer exposicions de pintura, fotografia, etc. contacta amb nosaltres, et cedirem l'espai gratuïtament.

SETEMBRE: Salvador Atance, premis de fotografia

OCTUBRE: Desbandá, fotografia històrica

NOVEMBRE: Ana M Robles, pintura a l'oli

DESEMBRE: Mario Gutierrez, pintura a l'oli

VENDA I INTERCANVI DE LLIBRES

Un llibre és el millor regal que pots obrir una vegada i un altre.

RECOLLIDA DE ROBA

FUTURS PROJECTES COMUNITARIS EN PREPARACIÓ

Volem començar projectes nous, gratuïts i de cara al barri. Estigues al corrent! Anirem fent difusió a les xarxes socials i al taulell d'anuncis del Casal, o vine i fes les teves propostes.

ANIMA'T!!!

INSCRIPCIONS

des del 02/9 al 16/9

Les inscripcions es realitzaran a la secretaria del Casal.

Els cursos s'abonaran per transferència bancària.

No es farà la inscripció fins que no s'hagi presentat el comprovant de la transferència bancària feta, a la secretaria del Casal o per Email.

La transferència es farà al **Banc de Sabadell**

IBAN ES84 0081 1684 5900 0104 4206

Abans de començar els cursos, hauran d'estar abonats totalment.

El Casal, es reserva el dret a cancel·lar els cursos i tallers en els quals no hagin assolit el mínim de participants.

Només en aquest cas es retornarà la quantitat abonada.

Casal de Barri Diagonal Mar

Carrer Selva de Mar, 22-32

08019 BARCELONA

☎ 93 498 24 51



HORARI

de dilluns a divendres
de 9 a 21h

EQUIPAMENT DE GESTIÓ CÍVICA DE PARTICIPACIÓ CIUTADANA AL SERVEI DE LA COMUNITAT

A.V.V. DIAGONAL MAR

☎ 679 04 69 98

 [instagram.com/casaldiagonalmar](https://www.instagram.com/casaldiagonalmar)

 [facebook.com/CasalDiagonalMar/](https://www.facebook.com/CasalDiagonalMar/)

 cbdiagonalmar@bcn.cat

<https://barcelona.cat/casalsdebarri/diagonalmar/ca>

Casal de Barri
Diagonal Mar

**Programació
Activitats
Tallers**
setembre/
desembre 2024

Diagonal Mar



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

COS I MENT

IOGA 10 sessions 60€
dilluns de 17.10 a 18.40 h **inici: 30/9 al 02/12**
dimecres de 18.15 a 19.45 h **02/10 al 04/12**

IOGA ASHTANGA 12 sessions 60€
dimarts de 10.00 a 11:00 h **inici: 25/9 al 11/12**
dimecres de 9.45 a 10.45 h **02/10 al 17/12**

QIGONG (TXI-KUNG) 12 sessions 60€
dimecres d'11.00 a 12.00 h **inici: 25/9 al 11/12**

ESTIMULACIÓ MUSICAL INFANTIL 10 sessions 55€
dimarts de 16.30 a 17.30 h (3 a 12 mesos) **inici: 01/10 al 03/12**
de 17.30 a 18.30 h (12 mesos fins a 3 anys)

PILATES 11 sessions 55€
dilluns de 19.00 a 20.00 h **inici: 07/10 al 16/12**
dijous de 10.00 a 11.00 h **03/10 al 12/12**

IDIOMES

FRANCÈS 11 sessions 70€
dimarts de 17.30 a 19.00 h **inici: 01/10 al 10/12**
de 19.00 a 20.30 h **conversa**

ANGLÈS 11 sessions 80€
dimarts de 18.30 a 20.30h **inici: 01/10 al 10/12**

ANGLÈS iniciació 10 sessions 65€
dijous de 18.30 a 20.00 h **inici: 03/10 al 05/12**

EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

PINTURA 12 sessions 85€
dilluns de 18.30 a 20.30 h **inici: 30/9 al 16/12**

FOTOGRAFIA artística 10 sessions 80€
dijous de 18 a 20 h **en preparació**

COSTURA CREATIVA I RECICLATGE 11 sessions 60€
dimecres de 18.30 a 20.30 h **inici: 02/10 al 11/12**

GUIARRA 12 sessions 85€
divendres de 19.00 a 20.30 h **inici: 20/9 al 20/12**

TEATRE JUVENIL 10 sessions 60€
divendres de 16 a 18 h **inici: 27/9 al 13/12**

CUINA

TALLER DE CUINA 8 sessions 50€ + ingredients
dimarts d'11.00 a 12.30 h **inici: 08/10 a 26/11**

MONOGRÀFIC DE NADAL 4 sessions 25€ + ingredients
dilluns de 16.30 a les 18 h **inici:18/11 al 9/12**

TALLER DE PASTISSERIA 11 sessions 75€ + ingredients
divendres de 16.30 a 19.00 h **inici: 27/9 al 20/12**

BALL I MOVIMENT

BALL EN LÍNIA 11 sessions 60€
dijous de 17.30 a 18.30 h iniciació **inici: 03/10 al 12/12**
dijous de 18.30 a 19.30 h intermedi
dijous de 19.30 a 20.30 h avançat

COUNTRY avançat 11 sessions 55€
dimarts de 20 a 21 h **inici:01/10 al 10/12**

SEVILLANES 11 sessions 55€
dimarts de 19 a 20 h **inici: 01/10 al 10/12**

FLAMENCO 12 sessions 60€
divendres de 19.15 a 20.15h **inici: 20/9 al 20/12**

ZUMBA 12 sessions 60€
divendres de 18.00 a 19.00 h **inici: 13/9 al 20/12**

INSTITUT DE FLAMENCO DE BARCELONA

BAILE de 16.30 a 18 h 11 sessions 60€
CANTE de 18 a 19 h **inici: 02/10 al 04/12**

PALMAS Y COMPÁS de 19 a 20 h
GUIARRA de 17 a 18 h dimecres

COMBO FLAMENCO de 20 a 21h
CAJÓN de 18 a 19 h

ESTIMULACIÓ COGNITIVA

TALLER DE MEMÒRIA 10 sessions 20€
dilluns de 16.30 a 18.30 h **inici: 07/10 al 09/12**

dimarts d'11.00 a 13.00 h **08/10 al 10/12**
dijous d'11.00 a 13.00 h **10/10 al 12/12**

BRIDGE gimnàstica de la ment 11 sessions 88€
dijous de 10.30 a 12 h **inici: 3 /10 al 12/12**

BENESTAR EMOCIONAL I EQUILIBRI INTERIOR quinzenal 20€
divendres de 18 a 19 h 3 sessions **04/10 18/10 08/11**

ASTROLOGIA / COACHING 8 sessions 65€
dilluns de 19 a 20.30 h **inici: 07/10 al 25/11**

TALLERS GRATUÏTS

(Màxim 2 tallers per persona)

La falta d'assistència sense justificació de dues sessions o més, donarà pas a la inscripció de la següent persona que estigui a la llista d'espera.

GESTIÓ DE LES EMOCIONS 12 sessions
dijous de 10 a 11 h **inici: 19/9 a 19/12**

CERCLE DE DONES sessions
dijous de 18.30 a 20.00 h **inici: 5/9**

GIMNÀSTICA SUAU 12 sessions
dimarts d'11.15 a 12.15 h **inici: 01/10 al 17/12**
dijous d'11.15 a 12.15 h **03/10 al 19/12**

PILATES AMB GOMES-IOGA 12 sessions
divendres de 10.30 a 11.30 h **inici: 20/9 al 20/12**

INFORMÀTICA iniciació 9 sessions
divendres de 10.30 h **WORD** **inici: 04/10 al 13/12**
12 h **INTERNET I EXCEL**

MANUALITATS 11 sessions
dimecres de 10.30 a 12.30 h **inici: 02/10 al 11/12**

INICIACIÓ AL PIANO 11 sessions
dijous de 18 a 20 h **inici: 03/10 al 12/12**
divendres de 18 a 20 h **04/10 al 13/12**

ESCACS 10 sessions
dilluns de 18 a 20 h **inici: 07/10 al 09/12**

CLUB DE LECTURA taller quinzenal
divendres de 17 a 18,30 h **inici: 27/9**

CATALÀ 11 sessions
dimarts de 16.30 a 18.00 h **inici: 01/10 10/12**

CATALÀ
Cursos de català facilitats pel **Grups de 20 persones**
"Consorti de Normalització Lingüística" **(mínim)**

SORTIDES PER BARCELONA I VOLTANTS 6 sortides
dimecres a les 9.30 h quinzenal **inici: 25/9**