

Casal de Barri  
Congrés-Indians

# Programació trimestral de tallers i activitats

Octubre - Desembre  
2024

Congrés-Indians

Ajuntament de  
Barcelona



## ÍNDEX

Exposicions	pàg. 3
Tallers	pàg. 4
Salut física i mental	pàg. 4
Treballs manuals i artístics	pàg. 6
Aprenentatge d'idiomes	pàg. 8
Literàries	pàg. 8
En femení	pàg. 9
Xerrades	pàg. 10
Infants, joves i famílies	pàg. 11
Espectacles i cinema	pàg. 14
Activitats de cicle festiu	pàg. 16
Itineraris	pàg. 17
Serveis	pàg. 18
Entitats i grups del casal	pàg. 18



## INSCRIPCIONS DE LES ACTIVITATS

Les inscripcions per les activitats de **pagament** es realitzaran el **dijous 26 de setembre** i les inscripcions per les activitats **gratuïtes** es realitzaran el **divendres 27 de setembre de 9.30h a 13.30h i de 16h a 20h**, de forma presencial. A partir del dia 30 de setembre es continuaran fent inscripcions fins a exhaurir-ne les places.

## EXPOSICIONS

## Refugiats, per què?

1a planta  
Del 7 al 31 d'octubre

Aquesta exposició reivindica el dret d'asil i l'acollida de les persones refugiades, però ahora també denuncia dues de les principals causes que aboquen milions de persones a fugir de

casa seva i que cal erradicar: l'armamentisme i la guerra. Exposició en el marc de la Tardor Solidària a càrrec de FundiPau.

## Ballant al ritme dels records: memòries del barri

1a planta  
Del 4 de novembre al 21 de desembre

En aquesta exposició hem reunit material fotogràfic cedit pel veïnat que mostra la dansa al barri al llarg dels anys. A més, hem afegit relats fets a partir d'una passejada cultural pel barri conduïda per l'escriptor Joan de Déu Prats. Aquesta

exposició ens mostra mirades diverses sobre el nostre barri que apareixen quan decidim observar allò quotidià des de les emocions que ens donen els records amagats en cada cantonada.

## Mamíferes: captant un instant

2a planta  
Del 10 d'octubre al 21 de desembre

La lactància és una etapa en la qual estem molt unides als nostres nadons. Aquest espai és irrepetible i està ple d'instants sorprenents. Exposició

col·lectiva que recull moments únics de la lactància. Amb la col·laboració de mares del barri i de l'espai familiar i de criança Congrès-Indians.

## TALLERS

### Salut física i mental

#### Memòria

Dilluns del 7 d'octubre al 9 de desembre d'11.30h a 12.30h (10 sessions)

Vine al Casal a mantenir la ment en forma! Jocs d'enginy, endevinalles, lectures... Mantenim el cervell actiu per ajudar la nostra memòria!

Activitat adreçada a gent gran. Cal inscripció prèvia.

**Preu:** 24,90 €

#### Biodansa

Dilluns del 7 d'octubre al 9 de desembre de 19.00h a 21h (10 sessions)

Biodansa és un sistema de creixement personal que afavoreix l'expressió, integració i desenvolupament dels potencials humans. Activitat inclusiva oberta a totes les persones de qualsevol edat i sense cap tipus de restricció.

**Activitat gratuïta.** Cal inscripció prèvia

#### Hatha loga

Dimarts del 8 d'octubre a 10 de desembre de 19.30h a 20.30h (10 sessions)

Aprèn diferents àssanes (postures corporals), que t'ajudaran a millorar la flexibilitat i la fortalesa dels teus músculs.

**Preu:** 35,00 €

#### Memòria en marxa

Dimecres del 9 d'octubre a l'11 de desembre d'11.00h a 12.00h (10 sessions)

A través dels jocs, s'activen les xarxes de la memòria, les connexions amb el cos i refresquem el funcionament de les nostres capacitats cognitives.

Activitat dirigida a gent gran. A càrrec de la tallerista voluntària Rosina Alguacil Redondo.

**Activitat gratuïta.** Cal inscripció prèvia.

#### Tennis taula

Dimecres del 9 d'octubre a l'11 de desembre  
Grup 1: de 18.30h a 19.30h,  
Grup 2: de 19.30h a 20.30h  
(10 sessions)

Taller per iniciar-se en la pràctica del tennis taula. Adreçat a tothom que vulgui aprendre i divertir-se practicant aquest esport.

A càrrec del tallerista voluntari Quim Rodríguez

**Activitat gratuïta.** Cal inscripció prèvia.

Cada alumne ha de portar pala pròpia.

#### loga i meditació

Divendres de l'11 d'octubre al 13 de desembre  
(cada 15 dies) de 10h a 11h  
(5 sessions)

Aprendrem a meditar i descobrirem els beneficis que ens aporta la pràctica combinada del ioga i la meditació.

A càrrec de la voluntària Fina Herrera.

**Activitat gratuïta.** Cal inscripció prèvia.

#### Risoteràpia

Divendres 25 d'octubre i 22 de novembre d'11.30h a 13.00h

Riure és salut! El riure és una activitat que ens fa sentir millor. Vols passar una bona estona rient i compartint en el nostre Casal? Apunta't al nostre taller de Risoteràpia i regala't una estona de riures.

A càrrec de la tallerista voluntària Fina Herrera.

**Activitat gratuïta.** Cal inscripció prèvia.



## Treballs manuals i artístics

### Una ullada a l'art: mitologia i art

Dimarts del 8 d'octubre al 10 de desembre de 10h a 11.30h (10 sessions)

La mitologia ha esdevingut al llarg de la història de l'art una font inesgotable d'inspiració per a artistes d'èpoques totalment diferents. Al nostre taller donarem una ullada a algunes obres d'art per tal de conèixer els déus grecoromans de segona generació i els seus mites. A càrrec de la tallerista voluntària Isabel Zamora Pertusa

**Activitat gratuïta.** Cal inscripció prèvia.

### Reciclatge creatiu

## ANUL·LADA

(10 sessions)

Reutilitzarem diversos materials i objectes d'ús quotidià per transformar-los en objectes ben originals i poder donar-los una altra vida.

A càrrec de la tallerista voluntària Núria Bonavila.

**Activitat gratuïta.**

Cal inscripció prèvia. L'alumnat es fa càrrec de la despesa de material

### Coreografies Burlesque

Dimercres del 9 d'octubre a l'11 de desembre de 17h a 18h (10 sessions)

El ball *Burlesque* va sorgir en el segle XIX, on a través de la sensualitat s'interactua amb el públic. Coreografies muntades amb bastó, barret, plomes i molt més. Vine i atreix-te a gaudir muntant aquests balls amb picardia i alegria. A càrrec de la voluntària Laura Miras.

**Activitat gratuïta.** Cal inscripció prèvia.

### Ballem danses urbanes

Dimercres del 9 d'octubre a l'11 de desembre de 18.30h a 19.45h (10 sessions)

Aquest taller pretén no sols moure el cos amb energia ballant danses urbanes, sinó que, a més, ens endinsarem en els musicals de Broadway.

A càrrec de la voluntària Laura Miras.

**Activitat gratuïta.** Cal inscripció prèvia.

### Iniciació al teatre

Dimercres del 9 d'octubre a l'11 de desembre de 19.30h a 21h (10 sessions)

En aquest taller coneixerem elements bàsics de la interpretació teatral com la veu, la dicció, la projecció i l'expressió corporal. Farem dinàmiques i jocs teatrals amb la intenció que les persones participants desenvolupin la part histriònica que totes i tots tenim.

**Activitat gratuïta.** Cal inscripció prèvia.

### Costura

Dijous del 10 d'octubre al 12 de desembre de 10h a 12h (10 sessions)

T'agradaria aprendre a fer-te la teva pròpia roba? O, potser, t'agradaria fer una cosa nova amb aquesta peça de roba que ja no fas servir? En aquest taller podràs tenir l'espai per a crear i recrear la teva roba. No t'ho perdís!

A càrrec de la tallerista voluntària Sagrario Mellado Santos

**Activitat gratuïta.** Cal inscripció prèvia. L'alumne es fa càrrec de la despesa de material.

### Tastet de teatre: Redescobrim-nos

Dissabte 19 d'octubre de 17h a 20h

El taller redescobrim-nos és un taller on aprendràs tècniques d'improvisació teatral. Mitjançant el cos i diferents tècniques dialèctiques d'improvisació treballarem amb les capacitats, somnis i il·lusions de cadascuna de les persones participants amb l'objectiu que cada persona surti del taller descobrint o reaprenent alguna cosa de si mateixa.

A càrrec de Muesly Teatre.

**Activitat gratuïta.** Cal inscripció prèvia a:

infocongresindians@bcn.cat

### Grup d'Arpilleres

Dimarts de 17 a 20 h

Convocatòria oberta a tothom per formar part del **Grup d'Arpilleres** i aprendre aquesta tècnica d'origen xinès que utilitza fil i agulla per expressar vivències i emocions, per denunciar, per recordar, per teixir testimonis de vida. Una experiència enriquidora que t'enganxarà! Obert tot l'any!

**Activitat gratuïta.**

## Aprentatge d'idiomes

### Conversa en castellà-Iniciació

Dimarts del 8 d'octubre al 10 de desembre de 18h a 19h (10 sessions)

Vols practicar el castellà? Al Casal tenim un taller de conversa amb grups reduïts on pots practicar l'ús quotidià del castellà i a comunicar-te d'una forma inicial en aquest idioma.

A càrrec del voluntari Oriol Lopez Julià.

**Activitat gratuïta.** Cal inscripció prèvia

## Literàries

### Club de lectura

Dilluns 30 de setembre, 28 d'octubre, 25 de novembre i 16 de desembre de 17h a 19h

T'agrada llegir? El club de lectura Clubaires està obert a tothom!

El Casal de Barri Congrés-Indians obre les portes a aquest grup divers de persones que tenen en comú l'amor per la lectura. Uneix-t'hi!

Aquest trimestre estarà dedicat a escriptores japoneses:

30 de setembre: *La policia de la memòria* de Yoko Ogawa

28 d'octubre: *Pechos y huesos* de Mieko Kawakami

25 de novembre: *El hijo predilecto* de Yuko Tsushima

16 de desembre: *El club de Mitsuko* de Aki Shimazaki

**Activitat gratuïta.** Cal inscripció prèvia a través del correu:

infocongreindians@bcn.cat  
o al telèfon: 93 351 39 53

## En femení

### Autodefensa física i cura emocional

Dissabte 30 de novembre de 10h a 12h

Treballarem en un espai de confiança la identificació de les diferents violències i d'estratègies d'autodefensa bàsiques. Per mitjà d'exercicis corporals i emocionals, les dones podran treballar al voltant del seu empoderament personal i col·lectiu per enfortir límits que permeten aportar a una vida digna i a

la creació d'espais lliures de violències masclistes.

Organitzat amb col·laboració del PIAD Sant Andreu.

En el marc del 25N Dia Internacional de l'Eliminació de la Violència contra la Dona.

**Activitat gratuïta.** Cal inscripció prèvia a:

infocongresindians@bcn.cat



## XERRADES

### Conflictes armats i Refugi Avui

Dijous 17 d'octubre a les 11.00h

Aproximació tant teòrica com pràctica sobre els conflictes armats contemporanis i els efectes en matèria de refugi i asil: com es defineixen?, quins actors hi solen intervenir?, quines són les seves principals causes?, i el seu impacte?, com afecta al refugi i asil?

A càrrec **de** l'Albert Caremés Boada director de FundiPau. Fundació per la pau. En el marc de la Tardor Solidària.

**Activitat gratuïta.** Aforament limitat

### Primers auxilis

Dijous 14 de novembre de 17.30h a 19h

Xerrada per explicar els primers auxilis pediàtrics.

A càrrec **de** la Silvia Bernardez infermera de l'equip de pediatria del CAP Maragall

**Activitat gratuïta.** Aforament limitat.

### La son en la infància

Dijous 21 de novembre a les 10.00h

Xerrada per explicar les característiques de la son en la infància. A càrrec **de** la Rebeca Lahoz pediatra de l'equip de pediatria del CAP Maragall.

**Activitat gratuïta.** Aforament limitat.

## TALLERS I ACTIVITATS PER A INFANTS, JOVES I FAMÍLIES

### Sensibilització Musical per nadons

Dilluns del 7 d'octubre al 16 de desembre de 11h a 12h (10 sessions)

En aquest taller desenvoluparem l'escolta, l'atenció i el silenci, així com la motricitat. Jugarem, improvisarem i ens divertirem amb els instruments, els ritmes i les melodies d'un repertori de cançons del món. Adreçat a famílies amb infants de 0 a 3 anys.

**Preu:** 35 €  
Informació d'interès: el dia 11 de novembre no hi haurà sessió.

### Jornada Lactància Materna

Dijous 10 d'octubre d'11h a 13.30h i de 17.30h a 19.30h.

En el marc de la Festa Major de Congrés.

Programa:

#### 11.00h Xerrada de suport a la lactància

Presentació del taller de suport a la lactància i explicació del seu funcionament.

A càrrec de les professionals: Sonia Barreiro (Llevadora de l'ASSIR Sant Pau Guinardó) Susana Morgade i Yaiza Aguilera (Infermeres de l'equip de pediatria Maragall).



### 12.30h La nostra experiència en un espai de conversa

Al reunir-nos i al compartir les nostres experiències, donem visibilitat a la lactància materna i a la maternitat en si mateixa. Deixem enrere la idealització, mostrem els reptes i complexitats. Ajudem-nos mútuament i empoderem-nos. Explicuem la nostra REALITAT en la lactància. Espai moderat per les professionals de l'Espai familiar i de criança Congrés-Indians.

### 17.30h El Petit Ós és un nadó

Jocs de falda per al petit Ós (de 0 a 36 m). El ritme i la repetició són present a la seva vida, com una poesia. El batec del cor, la respiració, el parpelleig...

El mare Óssa coneix els ritmes del seu petit, i totes les moixaines i jocs de falda que ajudaran al seu desenvolupament emocional, cognitiu i social. A càrrec de la narradora oral Judith Navarro Royo.

### 18:15h Temps de qualitat amb els nostres petits i petites

Dedicar un minut a cantar "l'Escarabat Bum-Bum" és or. Compartir somriures i mirades és or. El moment de la dutxa és or. SER I ESTAR és or. Qualsevol moment del dia pot ser un bon moment per connectar amb els nostres fills i filles.

I tu, de quina manera connectes?

Espai moderat per les professionals de l'Espai familiar i de criança Congrés-Indians.

A més tindrem els racons de: recomana un llibre, expressa't com vulguis i el racó de relaxació i lactància.

### Aula de reforç escolar

**Grup 1 (Infants de 2n i 3r de primària):** Dilluns del 7 d'octubre al 9 de desembre, de 17h a 18h (10 sessions).

**Grup 2 (Infants de 4t, 5è i 6è de primària):** Dilluns del 7 d'octubre al 9 de desembre, de 18h a 19h (10 sessions).

**Grup 3 (Infants de 2n i 3r de primària):** Dimecres del 9 d'octubre al 12 de desembre, de 17h a 18h (10 sessions).

**Grup 4 (Infants de 4t, 5è i 6è de primària):** Dimecres del 9 d'octubre al 12 de desembre, de 18h a 19h (10 sessions).

El Casal és un bon espai per fer els deures. Vine a la tarda i et donarem suport i t'ajudarem quan tinguis dubtes. Activitat adreçada a infants a partir de 2n fins a 6è de primària.

**Activitat gratuïta.** Cal inscripció prèvia. Grups reduïts.

### Contes per contar, cantar i mai acabar

Dissabte 19 d'octubre a les 11h

Comptant i comptant em va sortir el compte. Resulta que entre contar y cantar només hi ha una lletra de diferència. Aquí es pot veure la transformació fantàstica de la fulla en peix, el número del gat amb les orelles de drap i la panxa del revés, vols que te l'expliqui una altra vegada, la cançó de l'ocellet que mou el piquito i moltes més que aviat podràs gaudir.

A càrrec de la narradora oral Elena Revuelta de La Palma-Illes Canàries, dintre del marc del Festival de Narració Oral Munt de Mots.

#### Activitat gratuïta.

Idioma: castellà. Activitat recomanada per infants a partir de 4 anys.

Cal inscripció prèvia a: infocongresindians@bcn.cat o al telèfon: 93 351 39 53

### Contes de Granotes i Gripaus

Dissabte 16 de novembre a les 11h

Si un geni utilitzés el seu poder i et concedís tres desitjos, què preferiries ser un gripau o una granota? I després? Quins personatges triaries? Descobreix amb els contes d'aquesta sessió com són d'iguals i diferents cada un d'ells i juga a triar el que tu vulguis ser. Una sessió per reflexionar sobre els estereotips de gènere.

En el marc del 25N Dia Internacional de l'Eliminació de la Violència contra la Dona.

**Activitat gratuïta.** Activitat recomanada per infants a partir de 5 anys.

Cal inscripció prèvia a: infocongresindians@bcn.cat

### Nadal amb el burrito sabanero!

Dissabte 14 de desembre a les 11.00h

Què has cantat aquesta cançó a l'escola? Què t'has après la coreografia?

Però, saps d'on és? I saps les històries d'altres rucs que han viscut el Nadal com ell?

Vine a escoltar-les, a cantar, a ballar i també a fer un cançonero nadalenc per a gaudir a casa aquestes festes.

A càrrec de la Linsabel Noguera de l'Associació Rana Encantada.

**Activitat gratuïta.** Activitat recomanada per infants de 0 a 4 anys.

Cal inscripció prèvia a: infocongresindians@bcn.cat



## ESPECTACLES I CINEMA

### Tarda de Cinema Casolà

Divendres 27 de setembre a les 18.30h

Breu xerrada sobre el cinema casolà i amateur fet a casa nostra, així com de la seva història i futur. Amb la presència del Naxo Fiol, l'Elies Villalonga, el Marcel Lapeyre i altres directors que s'han atrevit a construir una narrativa cinematogràfica amb recursos quotidians.

Estrena del documental "Este será el último. Naxo Fiol y su camarita" amb la presència dels seus responsables i projecció dels curts "El fantasma de la mediocridad" del Naxo Fiol; "Teen Horror" de la Sara Manubens amb la participació de l'alumnat de l'Institut l'Alzina del projecte EN RESIDÈNCIA (2023), "Estel" de l'Elies Villalonga; "Frankie Machine" del Marcel Lapeyre i diversos curts del cinema casolà estatal. En el marc de la Festa Major d'Indians.

**Activitat gratuïta.** Aforament limitat.

### Eleccions

Dissabte 28 de setembre a les 19h

Espectacle de teatre interactiu per reflexionar i debatre sobre la seguretat.

Està a punt de començar el darrer míting electoral amb els candidats dels dos principals partits.

Abans d'iniciar l'emissió veurem escenes del passat dels dos candidats, que ens ajudaran a tenir una idea més precisa sobre com actuen i pensen, més enllà dels idearis dels partits que representen. En el debat es tractaran diversos aspectes relacionats amb una seguretat que posi les persones al centre: educació, mercat laboral, habitatge, discriminació o seguretat internacional, entre d'altres. El públic podrà opinar, analitzar i parlar amb els personatges. En el marc de la Festa Major d'Indians.

Espectacle a càrrec de la Cia. Frec a Frec amb la col·laboració de FundiPau.

**Activitat gratuïta.** Aforament limitat.

### Magnòlies d'Acer de Robert Harling

Dissabte 23 de novembre a les 18h

Inici dels anys 90. Una perruqueria d'un poblet d'Estats Units. Unes dones. Una història de supervivència dins la normalitat que ens connecta amb el fet de la gran força que cal per sobreviure al dia a dia. Una història que podria passar a qualsevol lloc.

A càrrec de la Cia. Males companyies (Grup amateur del barri).

**Activitat gratuïta.** Aforament limitat.

### Documental: Artenea i les persones amb discapacitat

Dijous 5 de desembre a les 17.30h

Mathew i Ronak, tots dos documentalistes de l'Índia, actualment establerts a Barcelona amb **Otoxo Productions**, han estat desenvolupant un breu documental sobre l'associació Artenea. El documental recull l'obra d'Artenea i se centra en l'arterràpia per a persones amb discapacitat intel·lectual. El documental intenta posar en primer pla la vida i els reptes de les persones amb diversitat funcional i mostrar un cop d'ull a les sorprenents capacitats artístiques que posseeixen. En el marc del Dia internacional de les persones amb discapacitat.

**Activitat gratuïta.** Aforament limitat.





## ACTIVITATS DE CICLE FESTIU

### Halloween

Activitats gratuïtes.  
Cal inscripció prèvia a través de  
infocongreindians@bcn.cat

#### Joc de taula Zombicide

Divendres 18 d'octubre a les 18h  
Vols passar una tarda en un món on estem envaïts per zombis? La Terra pateix una plaga zombi i necessitem valents lluitadors i lluitadores per a salvar el gènere humà. T'esperem!  
Amb la col·laboració dels grups: El Fénix (jocs de taula) i La Cofradia (jocs de rol).

#### Escape room: El secret de l'Amelia

Divendres 18 d'octubre a les 18.30h  
No et direm res mes... Imagina que estàs tancat en una mansió en total fosc... Només disposes d'una hora per a trobar la sortida... i no estàs sol/a.  
Amb la col·laboració del grup de jocs de rol La Cofradia.

#### Qui va assassinar a la bibliotecària a la biblioteca pública Joan Proubasta?

Dissabte 26 d'octubre 17.30h  
Vine a resoldre el misteri de "Qui va assassinar a la Bibliotecària!"  
Aquest espectacle presentat pel grup de teatre amateur **Barcelona Misteriosa** et porta a l'interior de la Biblioteca Joan Proubasta, en la qual s'ha comès un assassinat. La intrèpida detectiva Esther Gómez està investigant el cas i necessita la teva ajuda per a resoldre'l. En aquesta obra interactiva, tu i la resta del públic podreu fer preguntes als sospitosos per a descobrir pistes i esbrinar qui és l'assassí. Participa en aquesta intrigant aventura i ajuda a resoldre l'enigma en una tarda plena d'emocions i sospites.  
Espectacle per adults, recomanat a partir de 8 anys.

### Celebrem la castanyada!

Dissabte 2 de novembre a les 17h

Vine a gaudir d'una bona estona en una de les festes més representatives de Catalunya. Activitat organitzada per l'Associació Caliu-Congrés. Per a més informació podeu escriure al correu electrònic: [associaciócaliucongres@gmail.com](mailto:associaciócaliucongres@gmail.com) o trucar al telèfon: 681943367

### Varietés Nadal

Dissabte 14 de desembre a les 18h

El grup de Varietés us convida a gaudir del seu show. Interpretació musical en playback i directe.  
A càrrec del grup: Varietés Indians (grup amateur del barri)  
**Activitat gratuïta.** Aforament limitat.

### Concert de Nadal

Dijous 19 de desembre a les 19.30h

A càrrec de Cor Coral.lí. El Cor Coral.lí és un grup d'amics i amigues que compartim la passió per la música des de ben petits. Els sentireu cantar tant un Ave Maria de Schubert com l'Himne dels pirates de Mar i Cel. I per Nadal... que no faltin les Nadesles! Les de tota la vida però com mai les heu sentit. Que la música us acompanyi!  
**Activitat gratuïta.** Aforament limitat.

## ITINERARIS

### Sortida a La Virreina Centre de la Imatge

Dijous 21 de novembre a les 10h.

Visita guiada a dues exposicions.  
És una institució museogràfica pública i gratuïta dedicada a l'art contemporani a Barcelona. Ubicada a les Rambles i com a passatge cap al barri del Raval, en els últims anys s'ha centrat en explorar els usos ideològics i estètics de les imatges.  
**Activitat gratuïta.** Cal inscripció prèvia a través de [infocongreindians@bcn.cat](mailto:infocongreindians@bcn.cat)





## SERVEIS

### Konsulta'm +22

Assessorament en malestar emocional. Consulta oberta i gratuïta en temàtica de salut mental, adreçada a adults del Districte de Sant Andreu i a professionals del territori. Horari atenció al públic: Dijous de 17 a 19 h  
Adreça electrònica: konsultam22.santandreu@fvb.cat  
Telèfon de contacte: 722161601  
Web: <https://ajuntament.barcelona.cat/sanitalsalut/ca/canal/konsultam22>

### Espai Familiar Congrés-Indians de criança

És un servei educatiu de l'Ajuntament de Barcelona adreçat a famílies amb infants entre els 0 i 3 anys d'edat, amb l'objectiu d'oferir un suport i acompanyament en la seva criança. Adreça electrònica: [efcongresindians@bcn.cat](mailto:efcongresindians@bcn.cat)  
Telèfon de contacte: 933513953 - 679115958

### Cessió d'espais

Cessió de sales per a activitats col·lectives, segons els preus públics vigents. Al Casal de Barri Congrés-Indians disposem de diversos espais polivalents, aules i un poliesportiu on les associacions i entitats poden portar a terme les seves activitats i oferir-ne també al barri. Més informació a [congresindians@bcn.cat](mailto:congresindians@bcn.cat) o al 933513953

### Refugi Climàtic

El Casal de Barri Congrés-Indians pertany a la xarxa d'espais de refugis climàtics de Barcelona. Són espais que proporcionen confort tèrmic a la població, mentre mantenen altres usos o funcionalitats. Pots venir al Casal en el nostre horari habitual de setembre a juliol.

## ENTITATS I GRUPS DEL CASAL

### Associació Caliu-Congrés

L'Associació Caliu-Congrés té com a objectiu oferir activitats culturals, d'accés a les tecnologies i d'expressió artística a la gent del barri. Horari d'atenció al públic: dilluns i dijous de 16.30h a 19.30h  
Adreça electrònica: [info@associaciocaliucongres.cat](mailto:info@associaciocaliucongres.cat)  
Tel. de contacte: 681943367  
[www.associaciocaliucongres.cat](http://www.associaciocaliucongres.cat)

### Associació Art-Teràpia Artena

Tallers d'arts escèniques, arts plàstiques i teràpies alternatives per millorar la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual. Horari d'activitats: de dilluns a divendres de 17h a 19h i dissabtes de 17h a 20h  
Adreça electrònica: [a.artenea@gmail.com](mailto:a.artenea@gmail.com)  
Telèfon de contacte: 655533384 / 650418820  
[www.associacioartenea.com](http://www.associacioartenea.com)

### Grup d'Arpilleres

Grup de dones que practiquen la tècnica de fer arpilleres d'origen xilè, on es fa servir el fil i agulla per expressar vivències i emocions, per denunciar, per recordar i per teixir testimonis de vida. Horari d'activitat: dimarts de 17h a 20h  
Tel. de contacte: 695672196

### La Cofradía Rol

Jocs de rol per a totes les edats. Horari d'activitats: segon i quart dissabte de cada mes a la tarda  
Adreça electrònica: [lacofradia-rol@gmail.com](mailto:lacofradia-rol@gmail.com)  
Tel. de contacte: 600505867  
<http://lacofradia.260mb.net>

### El Fènix jocs de taula

Juguem a jocs de taula de factura moderna. Horari d'activitats: dissabtes de 16.30h a 20.30h  
Adreça electrònica: [lluisamoros@icloud.com](mailto:lluisamoros@icloud.com)  
Tel. de contacte: 679752641

### Associació Esportiva l'Alzina

L'Associació Esportiva l'Alzina, és una associació sense ànim de lucre, i amb la finalitat de treballar en la formació integral dels jugadores i jugadors, com a persones i com a esportistes. Defensen en la força de l'esport, com a eina integradora, educadora, competitiva i formativa. Adreça electrònica: [aealzina@gmail.com](mailto:aealzina@gmail.com)  
Tel. de contacte: 675454131 / 933409850



## **Barri del Congrés i els Indians Casal de Barri Congrés-Indians**

### **Ens trobareu a:**

C/ de la Manigua, 25-35

08027 Barcelona

Tel. 933 513 953

### **Horari d'atenció al públic:**

De dilluns a dissabte de 9.30h a 13.30h

i de 16h a 21h.

Bus 19, 191, 45, 47, 117, D50, H6, V27

Metro Congrés L5, Maragall L4

[www.bcn.cat/santandreu](http://www.bcn.cat/santandreu)

[congresindians@bcn.cat](mailto:congresindians@bcn.cat) (cessió d'espais, atenció a entitats i associacions)

**Districte de  
Sant Andreu**