



**Bones  
pràctiques  
Buenas  
prácticas**

**ME**

**Associació de Mentors i Emprendadors**  
(entitat sense ànim de lucre)



**Associació de Mentors i Emprenedors** (entitat sense ànim de lucre)

# Bones pràctiques

La Laura, la paz, en Qi, l'Amjad, en Jorge, en Víctor, en Xavier, l'Anna, i la Josefina, són alguns dels emprenedors que, amb el seu esforç i el nostre recolzament han aconseguit fer realitat el seu projecte.

Els tenien una idea de negoci però els mancava el suport tècnic i el avals necessaris per aconseguir finançament.

La nostra entitat va oferir-los assessorament i van aconseguir un micro-crèdit social. Avui encara els donem suport i es una satisfacció veure que els seus projectes van endavant.

Us presentem alguns dels més de 90 emprenedors que hem recolzat al llarg de casi quatre anys.

## **L'Associació de Mentors i Emprenedors**

És una associació sense ànim de lucre formada per “**Mentors**”, professionals de tots els àmbits que ofereixen **assistència i seguiment gratuït** a “**Emprenedors**”, persones o col·lectius que volen iniciar o desenvolupar petits projectes empresarials, i tenen dificultats per iniciar el seu projecte, entre d'altres, per la manca de suport professional (estudis de viabilitat, coneixement del sector), per la dificultat d'accedir o reincorporar-se al mercat de treball o per no poder accedir al sistema bancari tradicional.

**L'Associació de Mentors i Emprenedors** col·labora amb les institucions i entitats que donen suport econòmic i social a aquests emprenedors gestionant l'assessorament dels professionals més adients per a cada projecte i buscant els recursos -a través dels microcrèdits- com a eina de finançament per a l'inici i/o desenvolupament del negoci.

## **L'Associació de Mentors i Emprenedors**

ofereix assessorament als emprenedors, col·lectius o institucions socials en:

- Ajuda en l'elaboració del pla de negoci i la viabilitat del projecte.
- Selecció dels recursos financers.
- Assitència, suport i seguiment del negoci.
- Capacitació de l'emprenedor.

Si voleu més informació truqueu a:

**Associació de Mentors i Emprenedors**

**Dilluns, dimecres i divendres de 9h a 14.00h**

**Tel. 93 321 83 38**

**Joan Güell 184, Despatx 27, 08028 Barcelona**

**[www.mentorsiemprenedors.org](http://www.mentorsiemprenedors.org)**

# Buenas prácticas

Laura, Paz, Qi, Amjad, Jorge, Víctor, Xavier, Anna, y Josefina, son algunos de los emprendedores que, con su esfuerzo y nuestro apoyo han conseguido hacer realidad su proyecto.

Ellos tenían una idea de negocio pero les faltaba el soporte técnico y los avales necesarios para conseguir financiación.

Nuestra entidad les ofreció asesoramiento y consiguieron un micro-crédito social. Hoy todavía les apoyamos y nos satisface ver que sus proyectos siguen adelante.

Os presentamos algunos de los más de 90 emprendedores que hemos apoyado a lo largo de casi cuatro años.

## **La Associació de Mentors i Emprenedors**

Es una asociación sin ánimo de lucro formada por “**Mentores**”, profesionales de todos los ámbitos que ofrecen **asistencia y seguimiento gratuito** a “**Emprendedores**”, personas o colectivos que quieren empezar o desarrollar pequeños proyectos empresariales, y tienen dificultades para empezar su proyecto, entre otras razones, por la falta de soporte profesional (estudios de viabilidad, conocimiento del sector), por la dificultad de acceder o reincorporarse al mercado de trabajo o por no poder acceder al sistema bancario tradicional.

**La Associació de Mentors i Emprenedors** colabora con las instituciones y entidades que dan soporte económico y social a estos emprendedores, gestionando el asesoramiento de los profesionales más adecuados para cada proyecto, y buscando los recursos -a través de los microcréditos- como herramienta de financiación para el inicio y/o el desarrollo del negocio.

**La Associació de Mentors i Emprenedors** ofrece asesoramiento a los emprendedores, colectivos o instituciones sociales en:

- Ayuda en la elaboración del plan de negocio y la viabilidad del proyecto.
- Selección de los recursos financieros.
- Asistencia, soporte y seguimiento del negocio.
- Capacitación del emprendedor.

Para más información llamar a:

**Associació de Mentors i Emprenedors**

Lunes, miércoles y viernes de 9h a 14.00h

Tel. 93 321 83 38

Joan Güell 184, Despacho 27, 08028 Barcelona

[www.mentorsiemprenedors.org](http://www.mentorsiemprenedors.org)

A portrait of Qi Cheng, a man with glasses and a dark cap, looking directly at the camera.

# Qi Cheng

En Qi Cheng és cuiner de professió. La seva mare, que és japonesa, fou qui li ensenyà a cuinar. En Qi va arribar a Espanya fa set anys i va estar treballant primer de cambrer i després de cuiner en alguns restaurants de Barcelona. Va estalviar força diners i va buscar un local on poder instal·lar un petit restaurant de menjar japonès per emportar. Necessitava l'ajuda de l'Associació per fer-li el Pla d'empresa i viabilitat per aconseguir un microcrèdit i poder finançar les obres d'adequació del local i la maquinària per cuinar. Des de Mentors i Emprenedors li fem el seguiment de negoci i constatem que les coses li van força bé, ja té clients fixos i a poc a poc s'està donant a conèixer a la ciutat. La seva cosina, Furong, i la seva amiga, Yi, l'ajuden i estan convençuts que arribarà un dia en què tindran un gran restaurant japonès.

- **Edat / Edad:** 35 anys / años
- **Nacionalitat / Nacionalidad:** Xinesa / China
- **Negoci / Negocio:** **Sushi Kimura**  
Menjar japonès per emportar / Comida japonesa para llevar
- **Ubicació / Ubicación:** Aragó, 123. Barcelona

*Qi Cheng es cocinero de profesión. Su madre es japonesa y es quién le enseñó a cocinar. Qi llegó a España hace siete años y empezó a trabajar de camarero y más tarde de cocinero en un par de restaurantes de Barcelona. Trabajó muchas horas, ahorró dinero y buscó un local para montar un pequeño restaurante de comida japonesa para llevar. Necesitaba ayuda y vino a la Asociación, le hicimos el Plan de empresa y consiguió un microcrédito para financiar las obras de adecuación del local y la compra de la maquinaria de cocina. Desde Mentors i Emprenedors le hacemos el seguimiento del negocio y constatamos que las cosas le van bien, ya tiene clientes fijos y poco a poco se está dando a conocer en la ciudad. Qi ya ha instalado tres mesitas para degustar su comida. Su prima Furong y su amiga Yi le ayudan y están convencidos que llegará un día en que tendrán un gran Restaurante Japonés.*

A photo of two young women, Laura and Paz, standing in a clothing store. Laura is on the left, wearing a dark top, and Paz is on the right, wearing a red top. They are both looking towards the camera.

# Fontcuberta Laura i Paz Villaroel

La Laura i la Paz son dues joves amigues de fa anys. La Laura té estudis de fotografia i experiència laboral en botigues de roba; la Paz té el títol de Disseny de moda i estilisme i experiència en el sector de la moda. La Laura i la Paz viuen independitzades i compten amb els seus propis recursos. Cansades de veure's infravalorades, decideixen emprendre el seu negoci, una tenda de roba i complements que al mateix temps serveixi d'exposició i venda de la fotografia artística que fa la Laura. Varen venir a l'Associació i els vam fer el pla d'empresa per aconseguir un microcrèdit. Van llogar un local al cor de Gràcia i el van arreglar amb molt de gust. A Mentors i Emprenedors els fem el seguiment de negoci i observem que ambdues emprenedores es desenvolupen molt bé en la nova empresa i tenen una projecció excel·lent.

- **Edat / Edad:** 26 i 25 anys / años
- **Nacionalitat / Nacionalidad:** Espanyola / Española
- **Negoci / Negocio:** **Lady Loquita**  
Tenda de roba i complements, exposició i venda de fotografia / Tienda de ropa, exposición y venta de fotografía
- **Ubicació / Ubicación:** Torrent de l'Olla, 66. Barcelona

*Laura y Paz son dos jóvenes, amigas desde hace años. Laura tiene estudios de Fotografía y experiencia laboral en tiendas de ropa; Paz tiene el título de Diseño de moda y estilismo y experiencia laboral en el sector de la moda. Laura y Paz viven independizadas desde hace tiempo y cuentan con sus propios recursos. Cansadas de verse infravaloradas deciden emprender su propio negocio, una tienda de ropa y complementos, que al mismo tiempo sea escaparate de la fotografía artística de Laura. Vinieron a la Asociación, les ayudamos a perfilar su plan de empresa y consiguieron un microcrédito, alquilaron un local en Gràcia y rápidamente lo adecuaron con mucho gusto. Desde Mentors i Emprenedors les seguimos la trayectoria y observamos que ambas emprendedoras se desenvuelven muy bien en su nuevo negocio y tienen una excelente proyección de futuro.*



# Amjad

Mahmood

- **Edat / Edad:** 31 anys / años
- **Nacionalitat / Nacionalidad:** Pakistanès / Pakistani
- **Negoci / Negocio:** Tenda d'alimentació, fruita i verdura  
*Tienda de comestibles, fruta y verdura*
- **Ubicació / Ubicación:** Nàpols, 314, Barcelona

L'Amjad porta quatre anys vivint al nostre país, és sastre de professió, però ha estat treballant d'ajudant de cuina durant molt temps. Va trobar un local en traspàs per a la venda de comestibles. Li feia molta il·lusió poder gestionar el seu propi negoci i tenir unes expectatives econòmiques en consonància amb la seva preparació. A poc a poc va anar estalviant i amb l'ajuda de l'Associació va obtenir un microcrèdit per poder pagar part del traspàs del negoci. Des de l'Associació li fem el seguiment de negoci i constatem que n'està molt satisfet, la tenda té força clientela i sobretot, obre dissabtes i diumenges fins tard. La clau de l'èxit és servir a totes hores i sempre amb un somriure.

*Amjad Mahmood lleva cuatro años residiendo en nuestro país. Amjad es Sastre de profesión pero estuvo trabajando como ayudante de cocina durante mucho tiempo. Encontró un local en traspaso para la venta de comestibles. Le hace ilusión llevar su propio negocio y tener expectativas económicas más acordes con su preparación. Estuvo ahorrando poco a poco y con la ayuda de la Asociación de Mentors i Emprendedores consiguió un microcrédito y pudo pagar el traspaso del negocio. Ahora está muy contento, la tienda tiene mucha clientela, y sobretodo abre los sábados y domingos. La clave de su éxito es servir a todas horas y siempre con una sonrisa.*



# Jorge Horacio

Barneau

- **Edat / Edad:** 50 anys / años
- **Nacionalitat / Nacionalidad:** Argentina
- **Negoci / Negocio:** **Prometeo films**  
*Filmació i edició digital / Productora de filmación y edición digital*
- **Ubicació / Ubicación:** Nàpols, 288, Barcelona

En Jorge va arribar a Espanya fa cinc anys, es publicista i productor independent, li agrada especialment l'entorn del cinema i la televisió, però també treballa de creatiu publicitari. En Jorge ha decidit crear la seva pròpia empresa per poder generar més guanys sense dependre de contractes de treball per compte aliena de gran precarietat i baixa retribució. Amb l'ajuda de l'Associació va obtenir un microcrèdit per iniciar la seva pròpia productora, que li permetés oferir serveis de filmació i edició digital. Es dedica a la promoció d'artistes nous, elabora vídeos i dossiers de presentació per a nous actors, també fa reportatges fotogràfics en l'organització d'actes i ha elaborat/creat/fet el reportatge fotogràfic de l'Associació.

*Jorge llegó a España hace 5 años, es publicista y productor independiente de profesión, le gusta especialmente producir cine, pero también trabaja como creativo publicitario. Jorge tiene una larga experiencia, pero finalmente decide crear su propia empresa para generar mayores ganancias sin depender de contratos de trabajo de gran precariedad y poca retribución. Con la ayuda de la Asociación consiguió un microcrédito que le sirvió para montar la productora de filmes y edición digital y también realiza reportajes fotográficos en organizaciones de eventos. En Mentores y emprendedores, vamos siguiendo su trayectoria y ha colaborado en la realización del reportaje fotográfico de nuestros emprendedores.*



Gurvit  
**Víctor**

- **Edat / Edad:** 60 anys / años
- **Nacionalitat / Nacionalidad:** Argentina
- **Negoci / Negocio:** Disseny, confecció i venda de roba  
*Diseño, confección y venta de prendas de vestir*
- **Ubicació / Ubicación:** Doctor Trueta, 232, Barcelona

En Víctor va arribar a Espanya fa sis anys. A l' Argentina tenia el seu propi negoci de disseny i confecció, però en arribar la crisi del "corralito" la seva empresa, com tantes altres, va tancar. Va venir a Espanya per tornar a començar. Naturalment va aprofitar la seva experiència en el sector tèxtil per tornar a dedicar-se a la seva professió: el disseny i la confecció. Amb l'ajuda de l' Associació va obtenir un microcrèdit per emprendre el nou negoci, s'ha instal·lat en un local que li permet tenir una tenda i també un taller de disseny i confecció. Treballa per a altres firmes i les comandes van augmentant. A Mentors i Emprenedors li fem el seguiment de negoci i sabem que la seva il·lusió és poder obrir molt aviat una altra botiga pròpia.

*Víctor llegó a España hace seis años, en Argentina tenía su propio negocio de diseño y confección, pero llegó la crisis del corralito y su empresa, como tantas otras, tuvo que cerrar. Quería volver a empezar y aprovechó su extensa experiencia en el sector textil para retomar su negocio: el diseño y la confección de prendas de vestir. Con la ayuda de la Asociación consiguió un microcrédito para montar su nueva empresa. Se instaló en un local que le permite tener tienda y taller de diseño y confección. Trabaja también para otras marcas y los pedidos van aumentando. En Mentors i Emprenedors hacemos el seguimiento de su negocio y sabemos que su ilusión es poder abrir muy pronto otra tienda.*



Laparra  
**Xavier**

- **Edat / Edad:** 51 anys / años
- **Nacionalitat / Nacionalidad:** Espanyola / Española
- **Negoci / Negocio:** Llibre antic i col·leccionisme  
*Libro antiguo y coleccionismo*
- **Ubicació / Ubicación:** Parada del Mercat de Sant Antoni, Barcelona

En Xavier va néixer a Caracas (Veneçuela), però molt aviat va venir a viure a Catalunya. Durant molts anys ha treballat per a tercers i ha adquirit força experiència en el sector cultural, sobretot en l'àmbit dels llibres i la música, i s'ha especialitzat en llibre antic. Va decidir un dia treballar per a ell mateix: el seu propi negoci de compravenda de llibres, música, postals i moble antic. Va contactar amb l'Associació i vam ajudar-lo a elaborar el pla d'empresa i a buscar finançament al seu projecte mitjançant un microcrèdit. Avui està satisfet, té (munta?) la seva parada dins del Mercat Antic de Sant Antoni cada diumenge al matí, ja té alguns clients fixos i assisteix regularment a una desena de fires especialitzades durant tot l'any.

*Xavier nació en Caracas (Venezuela) pero muy pronto vino a vivir a Cataluña. Durante muchos años ha estado trabajando para terceros y ha adquirido experiencia en el sector cultural en el ámbito de los libros y discos. Decidió montar su propio negocio de compraventa de libro antiguo, música, postales y mobiliario. Contactó con la Asociación y le ayudamos a elaborar el plan de empresa y a buscar financiación para su proyecto mediante un microcrédito. Hoy tiene su parada en al mercado antiguo de San Antonio todos los domingos por la mañana, ya tiene varios clientes fijos, y asiste a una decena de ferias especializadas durante todo el año.*



- **Edat / Edad:** 49 anys / años
- **Nacionalitat / Nacionalidad:** Paraguaiana / Paraguaya
- **Negoci / Negocio:** Forn de pa / Panadería
- **Ubicació / Ubicación:** Tenor Masini, 93, Barcelona

La Josefina va arribar a Espanya ja fa cinc anys. La seva formació i experiència professional es troba entre la fotografia i el sector terapèutic, ambdues professions les ha anat exercint durant anys. Però la seva il·lusió es poder tenir el seu propi negoci per aconseguir la satisfacció de gaudir de la pròpia autonomia i estabilitat en els ingressos. Va començar a estalviar i va trobar un forn de pa en traspàs, molt ben situat i amb força clients. Va contactar amb l'Associació per rebre ajuda en la confecció del pla d'empresa i van estudiar la viabilitat del projecte. Van aconseguir el finançament mitjançant un microcrèdit i va poder arreglar el local i obrir ràpidament. La seva filla i el seu gendre l'ajuden a portar el negoci que, a més de pa, també ofereix dolços típics del Paraguai.

*Josefina llegó a España hace cinco años. Su formación y experiencia profesional se encuentran entre la fotografía y el sector terapéutico, ambas profesiones las ha ejercido durante varios años. Pero su ilusión era poder montar algún día su propio negocio para disfrutar de mayor autonomía y estabilidad. Empezó a ahorrar y encontró una panadería en traspaso, muy bien situada y con muchos clientes. Contactó con la Asociación para que le estudiáramos la viabilidad del proyecto. Conseguimos la financiación con un microcrédito y pudo arreglar el local y abrir rápidamente. Su hija y su yerno le ayudan en el negocio, además de panadería, también ofrece dulces y comida típica del Paraguay.*



- **Edat / Edad:** 43 anys / años
- **Nacionalitat / Nacionalidad:** Uruguaiana / Uruguaya
- **Negoci / Negocio:** Miss Bel·la  
Saló de Bellesa / Salón de Belleza
- **Ubicació / Ubicación:** Progrés, 12, L'Hospitalet

L'Anna-Judith va arribar a Espanya ja fa vuit anys, al seu país va treballar molts anys en alguns d'estudis de bellesa. Aquí a Espanya ha estat treballant cinc anys en diferents perruqueries fins que va decidir posar el seu propi establiment; volia independitzar-se per aconseguir més estabilitat laboral i econòmica en un sector on té sobrada experiència. Va trobar una perruqueria en traspàs i, amb l'ajuda de l'Associació, va obtenir el finançament necessari per engegar el seu negoci. Va arreglar el local al seu estil i va començar a treballar amb la clientela antiga. Des de l'Associació li estem fent el seguiment i veiem com a poc a poc va consolidant els seus clients. Ara ja té un nou projecte per renovar una bona part dels mobles i utensilis per actualitzar la seva nova perruqueria.

*Anna-Judith llegó a España hace 8 años. En Uruguay tenía una extensa experiencia en el sector de la peluquería. En nuestro país ha estado trabajando en varias peluquerías, hasta que decidió montar la suya propia; quería independizarse y lograr una mayor estabilidad laboral y económica. Encontró una peluquería en traspaso y con la ayuda de la Asociación obtuvo la financiación necesaria para arrancar el negocio. Arregló el local a su estilo y empezó a trabajar con la clientela antigua, desde la Asociación le hacemos el seguimiento y observamos como ha ido consolidando sus clientes. Ya tiene un nuevo proyecto para renovar parte del mobiliario para mejorar su nueva peluquería.*



**Associació de Mentors i Emprenedors**  
(entitat sense ànim de lucre)

Dilluns, dimecres i divendres de 9h a 14.00h  
Tel. 93 321 83 38  
Joan Güell 184, Despatx 27, 08028 Barcelona  
[www.mentorsiemprenedors.org](http://www.mentorsiemprenedors.org)