

**Emergència climàtica. La ciència respon.**  
**Debats científics**

**Patrons de transició en la dieta saludable i sostenible**  
**Carles Ariza. *Agència de Salut Pública de Barcelona.***

**TAULA RODONA: ALIMENTACIÓ I CLIMA**  
**31 de maig de 2021**



Ajuntament de  
Barcelona

# Taula Rodona: Alimentació i clima

## AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA DE BARCELONA

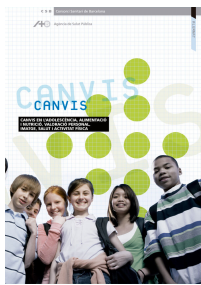


L' Agència de Salut Pública de Barcelona dirigeix i gestiona els centres i serveis de salut pública de la ciutat per encàrrec de l'Ajuntament de Barcelona i la Generalitat de Catalunya. **Vetlla per la salut de les persones residents a Barcelona i visitants**, mitjançant:

- El coneixement de **l'estat de salut de la població** i dels **factors que el determinen**.
- El desenvolupament de **polítiques** per mantenir i millorar la salut de la població.
- La garantia de la **prestació de serveis** en el terreny de la **salut pública**, assumint integralment les tasques que se'n derivin per a l'exercici de l'autoritat sanitària a la ciutat.

# Taula Rodona: Alimentació i clima

## Com fa front l'ASPB als reptes del canvi climàtic en l'ALIMENTACIÓ?



### Canvi climàtic i salut a Barcelona

Barcelona, maig de 2021

Grup de treball de canvi climàtic de l'Agència de Salut Pública de Barcelona  
Lola Àlamo, Carles Ariza, Alejo García, Anna Gómez, Marc Mari-Dell'Olmo, Llas Mercuriali, Tomàs Montalvo, Laura Oliveras, Catherine Pérez, Glòria Pérez, Natalia Valero i Joan R. Villalbi  
Serveis implicats: Servei d'Avaluació i Mètodes d'Intervenció, Servei d'Epidemiologia, Servei Qualitat i Intervenció Ambiental, Servei de Sistemes d'Informació en Salut, Servei de Vigilància i Control de Plagues Urbanes i Àrea de Qualitat i Processos.  
Agència de Salut Pública de Barcelona

C S B Consorci Sanitari de Barcelona  
ASPB Agència de Salut Pública

### Alimentació saludable i segura en la perspectiva d'un sistema alimentari sostenible

Fotografia d'un mercat de productes frescos amb molta fruita i verdura.

Ajuntament de Barcelona

C S B Consorci Sanitari de Barcelona  
ASPB Agència de Salut Pública

### Programa d'Investigació de la Qualitat Sanitària dels Aliments (IQSA)

2019

Fotografia de productes frescos.

Seguretat alimentària

Fotografia de cuineres en un restaurant.

**Amb els aliments, seguretat és salut!**

#BCNalimentssegurs  
Comença per veure els vídeos musicals!

### Netejar. Separar. Coure. Refredar.

Fotografia de productes frescos.

**Amb els aliments, seguretat és salut!**

Seguretat alimentària

# Taula Rodona: Alimentació i clima

## RECOMANACIONS PER A BARCELONA: Transicions en la dieta saludable i sostenible

- La dieta saludable i sostenible ha de tenir un **contingut calòric** apropiat i comprendre:
  - una diversitat d'aliments d'origen vegetal (**fruites i verdures**);
  - baixa quantitat d'aliments d'origen **animal**;
  - greixos **insaturats** més que no pas saturats;
  - i baixa proporció de **cereals refinats**, aliments **ultraprocessats** i **sucre afegits**.
- Els canvis en els patrons dietètics (l'anomenat procés de **descarbonització de la dieta**) haurien de suposar:
  - la **reducció del 50%** en el consum global d'aliments com la carn i el sucre;
  - l'**augment del 100%** d'aliments com les fruites i verdures, les llegums i els fruits secs.

Això ho fem  
a través de:

Projecte **Menjadors  
sans i sostenibles**

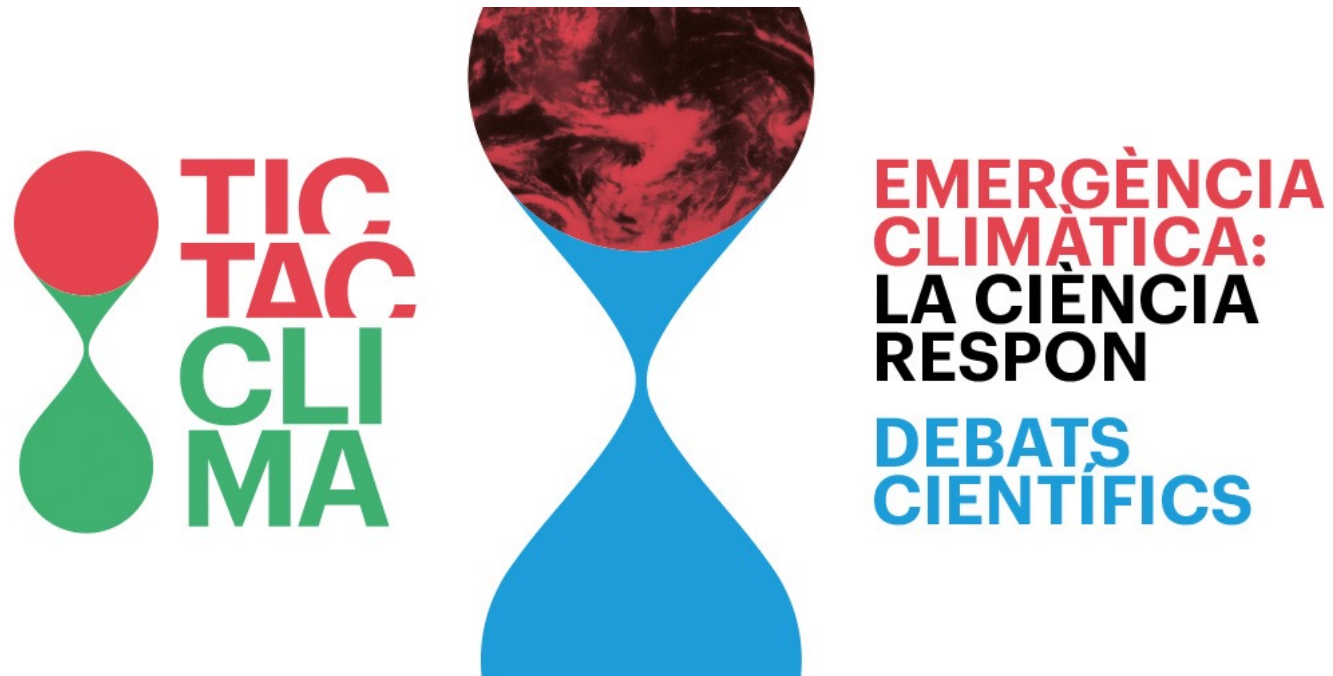
Programes **educatius**  
amb incorporació de  
la mirada de **sobirania  
alimentària i seguretat  
alimentària**

Projecte de  
**Reaprofitament de les  
pèrdues alimentàries  
a les escoles**

**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

**+B** Agència  
de Salut Pública

 **BARCELONA  
ESCOLES  
+SOSTENIBLES**



**Emergència climàtica. La ciència respon.**  
**Debats científics**

**Patrons de transició en la dieta saludable i sostenible**  
**Carles Ariza. *Agència de Salut Pública de Barcelona.***

**TAULA RODONA: ALIMENTACIÓ I CLIMA**  
**31 de maig de 2021**

